

INFOS MINIMES (2005 – 2004)
AVRIL 2019

C'est parti pour la SAISON PISTE !

Petit RAPPEL : entraînements au stade, lundi et mercredi (18-20h)

Entraînement spécifiques :

- demi-fond le mardi et jeudi de 18 à 19h30
- Lancers avec Thierry mardi et vendredi (18-20h)
- Sprint avec Michel le mardi et jeudi (18 à 19h30)
- Marche avec Roger le vendredi (18h30 à 19h30)
- Perche le mercredi (18h à 19h30)
- Haies avec Julien le lundi (18h à 19h30)

Pour cette saison quelques objectifs :

- Qualifier nos équipes minimales à la finale nationale du challenge équip'athlé
- Relais 8/2/2/800m ; une nouvelle formule MIXTE est créée (2 filles + 2 garçons)
- Chaque minime doit marquer des points FFA

Premières dates de compétitions :

- Dimanche 31 mars à ILLZACH : meeting
- Samedi 6 avril à CERNAY : championnats du 68 de marche + meeting
- Dimanche 28 avril à ILLZACH : meeting
(Pour ces compétitions, infos et horaires au stade)

Le STAGE pour Benjamins et MINIMES

Il se déroule le 8 et 9 avril à Colmar, le 10 et 11 à Guebwiller. Pour ceux qui ne se sont pas encore inscrits, il y a urgence (renseignements site PCA et au stade). Et en plus c'est gratuit !

Le 31 mai au stade, fête des 20 ans du PCA. Il y aura des tombolas à vendre et ceux qui peuvent trouver des lots seront les bienvenus !

Bonne saison et on aimerait vous voir un peu plus nombreux aux entraînements !