

ANIMATIONS DES 20 ANS DU PCA

Dans le cadre des 20 ans du PCA des animations pour les plus petits mais aussi les plus grands sont organisées. Vous trouverez ci-dessous les 3 animations qui se dérouleront tout le long de cette date anniversaire.

- **Pour les jeunes : EA/PO/BE : kids athlé**

Former 1 ou plusieurs équipes mixtes de 8 jeunes par section-locale.

(si pas assez de monde dans une S/L, possibilité de compléter avec d'autres athlètes)

Nombre d'équipes illimité !

Dépôt des compositions d'équipes 18h30

Durée des jeux : maxi 1h à partir de 18h45.

- **ETABLIR le RECORD du RELAIS 100 x 400m**

Ce relais avait déjà été organisé pour les 10 ans du PCA. Objectif faire mieux qu'il y a 10 ans !!!

Si vous voulez participer il faut impérativement s'engager à l'avance auprès de : jphoerner@wanadoo.fr (pour établir les ordres de passage)

Relais ouvert à tous nos licenciés (si trop de volontaires une 2^e équipe pourrait courir!)

Durée du relais, environ 2h30, DEPART à 19h

- **RELAIS INTERGENERATIONS PAR SECTION LOCALE**

Equipes de 4 couples par S/L (ou mélangés) avec 1 parent + 1 enfant qui étaient ou sont encore licenciés au club.

Relais navette sur une distance d'environ 100m avec quelques obstacles !

DEPART à 20h15