

- inter régionaux Cadets, Juniors, Espoirs et Seniors -

Stade Jacky Boxberger, Rue du champs du cerf, 25200 MONTBELIARD - 23 juin 2019

10h 00 : formation du jury. **10 h 15** : Réunion du jury. Le chef concours est en place 1/2h avant l'horaire

Les athlètes devront confirmer à la chambre d'appel leur participation **aux courses et aux concours 45'** avant le début de l'épreuve.

Les athlètes **devront confirmer** leur participation aux finales **aux juges à l'arrivée dès la fin de leur série.**

Haies		Courses	Horaire	HAU	PERC	LON	T.S	POIDS	DISQ	MART	JAV	Horaire
		SER : Séries FIN : Finales		Juges 1 ^{er} passa	Juges 1 ^{er} passa	Juges 2 ^e passa	Juges 3 ^e passa	Juges 1 ^{er} passa		Juges 2 ^e passa	Juges 3 ^e passa	
	FIN	5000m marche M et F	9 h 40	Merci de vous munir d'épingles pour la marche et les courses à partir du 3000 m								9 h 40
	FIN	5000m Masc et Fem	10 h 30									10 h 30
	FIN	4 x 100 Masc et Fem	11 h 20									11 h 20
Bleu/ 1,06	SER	110 Haies E/S Masc	11 h 40		Fem							11 h 40
Bleu/0,99	SER	110 Haies J. Mas										
Bleu/0,91	SER	110 Haies C. Mas										
Jaune/0,8 4	SER	100 Haies J/E/S Fem	12 h 00	Mas								12 h 00
Jaune/0,76	SER	100 Haies C Fem										
	SER	100 m. C/J/E/S Mas	12 h 20						CJES Fem			12 h 20
	SER	100 m. C/J/E/S Fem	12 h 45				Fem			Mas		12 h 45
Bleu/ 1,06	FIN	110 Haies E/S Mas	13 h 25								CJES Mas	13 h 25
Bleu/0,99	FIN	110 Haies J. Mas										
Bleu/0,91	FIN	110 Haies C. Mas										
Jaune/0,84	FIN	100 Haies J/E/S Fem	13 h 45			CJES Mas						13 h 45
Jaune/0,76	FIN	100 Haies C Fem										
	FIN	100 m Mas	14 h 05		Mas 1							14 h 05
	FIN	100 m Fem	14 h 25						ES Mas			14 h 25
	FIN	400 Haies C/J/E/S Mas	14 h 50			C Fem						14 h 50
	FIN	400 Haies C/J/E/S Fem										
0,84/0,91	FIN	400 m C/J/E/S Mas	15 h 20						CJES Fem			15 h 20
0,76	FIN	400 m C/J/E/S Fem	15 h 35	Fem						Fem		15 h 35
	FIN	800 m C/J/E/S Mas	15 h 45				Mas			CJ Mas		15 h 45
	FIN	800 m C/J/E/S Fem	16 h 05									16 h 05
	FIN	200 m. Mas	16 h 20		Mas2							16 h 20
	FIN	200 m. Fem	16 h 40			JES Fem						16 h 40
	FIN	1500 m C/J/E/S Mas	17 h 00						CJES Mas		CJES Fem	17 h 00
	FIN	1500 m C/J/E/S Fem	17 h 20									17 h 20
	FIN	3000m C/J Fem C/Mas	17 h 40									17 h 40
0,91 0,91	FIN	2000 m Steep. C Mas	17 h 55									17 h 55
	FIN	3000 m St. J/E/S Mas										
0,76 0,76	FIN	2000m Stee. C/J Fem	18 h 15									18 h 15
	FIN	3000 m St. E/S Fem										

Les inscriptions se feront en ligne sur le site internet LABFC : dans l'onglet « engagé(e)s » pour le Jeudi 20 juin 12h00. La même procédure sera à faire pour les juges (1 par tranche entamée de 5 athlètes engagés)

**MINIMA : voir
dernière page**

Pour ces championnats, les engagements seront affichés 1 heure avant le début de la compétition. Les athlètes devront confirmer à la chambre d'appel leur participation **aux courses et aux concours 45' avant le début de l'épreuve.**

Les vétérans engagés lanceront obligatoirement les engins seniors.

JURY POUR LES COURSES DE MARCHE DEMI-FOND ET DE FOND

IMPORTANT : Les clubs qui engagent des athlètes dans ces courses devront s'assurer de la présence d'au moins un de leur juge afin que ces épreuves puissent se dérouler dans des conditions optimales.

CHRONOMETRAGE DES COURSES

Chronométrage électrique. Présence de chronométreurs manuels.

SERIES ET FINALES DES COURSES

COURSES AVEC SERIES ET FINALES :

Quelque soit le nombre de concurrents, s'il est prévu séries et finales, les finales se dérouleront comme indiqué sur les horaires.

Les athlètes devront confirmer leur participation aux finales aux juges à l'arrivée dès la fin de leur série.

Pour le 100 m:

Les séries seront composées par performances homogènes, toutes catégories confondues.

Les finales se dérouleront par performances homogènes, toutes catégories confondues, en fonction du résultat des séries.

Le Directeur de réunion (avec le juge arbitre) organisera au moins autant de finales que nécessaires pour que 3 athlètes de chacune des 4 catégories (C/J/E/S) soient qualifiés.

Le nombre de finales sera déterminé par le Directeur de réunion (avec le juge arbitre) en fonction du nombre d'athlètes confirmés, le jour de la compétition.

COURSES AVEC FINALES DIRECTES :

Les finales se dérouleront par niveau de performance à l'engagement.

Avec un maximum de 12 concurrents par finale au 800 m (Départ en ligne.)

Avec un maximum de 18 concurrents par finale pour le 1500 m.

Les feuilles de concours seront éditées par catégories, afin de retrouver plus facilement les finalistes de chacune d'elles.

CONCOURS DE DISTANCE

En cas de concours à plusieurs catégories (Ca/Ju/Es/Se), il y aura 3 essais supplémentaires aux 8 premiers de chaque catégorie.

RECLAMATIONS

Elles seront reçues jusqu'à $\frac{1}{2}$ heure après l'annonce et ou l'affichage des résultats.

LES MONTEES DE BARRE

RAPPEL :

Dans ces concours, un athlète ayant remporté le concours de sa catégorie pour la suite du concours, dans sa catégorie, pourra demander la hauteur de barre de son choix.

SAUT EN HAUTEUR FEMININES

1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m54	1m58	1m61
------	------	------	------	------	------	------	------

SAUT EN HAUTEUR MASCULINS

1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m94
1m98	2m00	2m02	2m04	2m06	2m08	2m10	2m12	2m14	

SAUT

A LA PERCHE FEMININES

2m01	2m21	2m41	2m51	2m61	2m71	2m81	2m91	3m01	3m11	3m16	3m21
3m26	3m31	3m36	3m41	3m46	3m51	3m56	3m61	3m66			...

SAUT A LA PERCHE MASCULINS

Premier concours (tous ceux qui ont fait moins de 4.40) : première barre 3.45

De 20 en 20 jusqu'à 3.85 puis de 10-en 10

Deuxième concours (tous ceux qui ont fait 4.40 et plus) : première barre 4.05

De 20 en 20 jusqu'à 4.45 puis de 10en 10

MINIMA

HOMME				FEMME		
Cadet	Junior	Espoirs-Senior		Cadette	Junior	Espoirs-Senior
11"94	11"74	11"54	100	13"44	13"24	13"04
24"14	23"74	23"44	200	28"24	27"74	27"24
55"44	54"44	53"44	400	65"34	64"04	62"74
2'07"00	2'05"00	2'03"00	800	2'34"00	2'31"00	2'28"00
4'24"00	4'19"00	4'14"00	1500	5'15"00	5'10"00	5'05"00
9'30"00			3000	11'20"00		
	16'20"00	16'00"00	5000		19'20"00	19'00"00
26'30"00	26'20"00	25"20	5000m marche	31'00"00	30'00"00	29'30"00
6'50"00			2000m steeple	8'05"00		
	10'20"00	10'10"00	3000m steeple		12'00"00	11'45"00
			100m haies	16"94	16"84	16"44
16"54	16"54	16"54	110m haies			
61"44	60"24	59"24	400m haies	73"24	72"24	71"24
1m78	1m81	1m85	hauteur	1m47	1m50	1m54
6m10	6m20	6m30	longueur	4m90	5m00	5m10
12m60	12m90	13m20	triple saut	10m20	10m40	10m60
3m80	4m00	4m20	Perche	2m70	2m80	2m90
10m60	11m40	11m50	Poids	8m60	8m80	9m60
38m00	41m00	45m00	Javelot	25m00	28m00	30m00
38m00	41m00	41m00	Marteau	31m00	33m00	37m00
31m00	35m00	35m00	Disque	25m00	28m00	30m00