

Equipes prévisionnelles pour l'Equip Athlé BE MI du dimanche 30 septembre à Bischwiller

Quelques ajustements voire changements à prévoir pour l'équipe MIF, car les postes sur les courses de haies et saut en hauteur ne sont pas assurés pour l'instant.

Avis aux volontaires !

Concernant l'équipe MIM quasi qualifiée depuis le 2 juin pour la finale nationale de Dreux les 13 et 14 octobre prochain, (nous n'avions pu déplacer l'équipe l'an passé à Brest), cette fois-ci les bus et hôtel sont déjà réservés depuis juin. Donc merci de votre participation et implication (y compris au lancer du disque MIM...)

Les horaires de la compétition sont en pièce jointe, ainsi que le tableau prévisionnel des équipes

Le RDV de départ est fixé **dimanche matin 30 septembre à 9h00 au stade de l'Europe** à Colmar. Prévoir casse-croûte pour midi, tenue selon météo, équipement complet, maillot de club.

Daniel FIEUX

Mise en ligne Sylvie COLIN



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME  
**LIGUE RÉGIONALE Du Grand  
 Est Zone Alsace D'ATHLÉTISME**



**CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE-MI-CA - FINALE ZONE ALSACE**

**DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018 À BISCHWILLER**

09h45 Ouverture du secrétariat - mise à disposition des compositions des équipes challenge et Mise en place du jury									
10h45 Limite du dépôt des compositions définitives des équipes engagées dans le Challenge Equip'athlé									
		hauteur **	Longueur **	perche	triple-saut	pooids	disque	javelot	marteau
11h30		BEF	BEF *+ MIM	TCC		3kg BEM		400g BEF	3kg BEM
11h45									
12h00	110m haies 0.91 CAM								
	100m haies 0.76 CAF								
	100m haies 0.84 MIM								
	80m haies 0.84 MIM								
	80m haies 0.76 MIF								
12h10								500g BEM	2kg BEF
12h20	50m haies 0.76 MIF								
	50m haies 0.76 BEM								
	50m haies 0.65 BEF								
12h30						2kg BEF			
12h50		BEM	CAM + CAF						3kg MIF-CAF
13h00	100m BEF-BEM				MIM + CAM			500g MIF CAF	
	100m MIF-MIM								
	100m CAF-CAM								
13h20									
13h30									
13h40	50m BEF		BEM + MIF					600g MIM 700g CAM	4kg MIM 5kg CAM
13h55	50m BEM								
14h00		MIF + CAF							
14h05	50m MIF-MIM								
14h20							1kg BEM/CAF		
14h30	1000m BEF-BEM					3kg MIF CAF			
14h45	1000m MIF-MIM				BEM + BEF				
15h00	800m CAF-CAM	MIM + CAM							
15h10	1500m CAF-CAM						800g MIF		
15h20	200m haies 0.76 MIF-MIM								
15h30						4kg MIM 5kg CAM	600g BEF		
15h35	400m haies 0.76 CAF								
	400m haies 0.84 CAM								
15h45	400m CAF-CAM				MIF +CAF		1.2kg MIM 1.5KG CAM		
15h55	2000m MIF								
16h10	3000m MIM								
16h25	2000m marche BEF-BEM-MIF								
	3000m marche MIM-CAM-CAF								
16h50	4x60m BEF-BEM-MIF-MIM								
17h00	4x100m CAF-CAM								
17h15	<b>résultats</b>								

Haies :

Les athlètes BEM sont engagés 50m haies 0.65, mais courent sur des hauteurs de 0.76m

Lancers et sauts de distance :

4 essais par athlète.

Hauteur et perche :

8 essais maximum par athlète. Si le 8<sup>e</sup> essai est réussi, tentative autorisé à une hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>er</sup> échec

