

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE D'ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS D'ALSACE DE CROSS-COUNTRY 2016

BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE

Le DIMANCHE 31 JANVIER 2016 A BRUMATH

PROGRAMME HORAIRE :

9h00	ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel			
	Courses	Catégories	Nombre de boucles	Distance totale
10h45	VEM	Vétérans	$(A+B+C) + 3 \times (B+E+C)$	9 280 m
11h35	BEF	Benjamines	$A + B + C$	2 200 m
11h50	BEM	Benjamins	$A + B + D + C$	2 540 m
12h05	MIF	Minimes féminines	$A + B + B$	3 220 m
12h20	MIM	Minimes masculins	$(A+B) + (B+C)$	3 600 m
12h40	CAF	Cadettes	$(A+B) + (B+C)$	3 600 m
13h10	CCF	Cross court ES-SE-VEF	$(A+B) + (B+C)$	3 600 m
13h30	CCM	Cross court ES-SE-VEM	$(A+B+C) + (B+C)$	3 980 m
13h50	CAM	Cadets	$(A+B+E+C) + (B+E+C)$	5 140 m
14h20	JUF	Juniors Féminines	$(A+B+C) + (B+E+C)$	4 560 m
14h45	JUM	Junior masculins	$A + (B+D+C) + X2 (B+C)$	6 100 m
15h10	CLF	Cross long ES-SE-VEF	$A + (B+D+C) + X2 (B+C)$	6 100 m
15h45	CLM	Cross long ES-SEM	$A + 4 \times (B+E+C)$	9 860 m

Distances :

- Boucle - A = Départ/Arrivée - 420 m
- Boucle -B = Boucle Stade - 1 400 m
- Boucle -C = Epingle - 380 m
- Boucle -D = Boucle forêt 1 - 340 m
- Boucle -E = Boucle forêt 2 - 580 m



**Course 1 : 10 h 45**  
Vétérans masculins  
9280 m  
(A+B+C) + 3 x (B+E+C)

**Course 2 : 11 h 35**  
Benjamines  
2200 m  
A + B + C

**Course 3 : 11 h 50**  
Benjamins  
2540 m  
A + B + D + C

**Course 4 : 12 h 05**  
Minimes Filles  
3220 m  
A + B + B

**Course 5 : 12 h 20**  
Minimes Garçon  
3600 m  
(A+B) + (B+C)

**Course 6 : 12 h 40**  
Cadettes  
3600 m  
(A+B) + (B+C)

**Course 7 : 13 h 10**  
Cross Court Féminins  
ES/SE/VEF  
3600 m  
(A+B) + (B+C)

**Course 8 : 13 h 30**  
Cross Court Masculins  
ES/SE/VEM  
3980 m  
(A+B+C) + (B+C)

**Course 9 : 13 h 50**  
Cadets  
5140 m  
(A+B+E+C) + (B+E+C)

**Course 10 : 14 h 20**  
Juniors Féminins  
4560 m  
(A+B+C) + (B+E+C)

**Course 11 : 14 h 45**  
Juniors Masculins  
6100 m  
(A+B+D+C) 2 x (B+C)

**Course 12 : 15 h 10**  
Cross Long Féminins  
ES/SE/VEF  
6100 m  
(A+B+D+C) 2 x (B+C)

**Course 13 : 15 h 45**  
Cross Long Masculins  
ES/SE  
9860 m  
A + 4 x (B+E+C)

<b>A</b> Chronométrage arrivée	<b>P</b> Podium récompenses	<b>T</b> Barnum tisane	<b>+</b> Poste de secours
<b>C1</b> à <b>Cn</b> Tentes Clubs			
<b>B1</b> Barnum grillades	<b>B2</b> Barnum boissons	<b>Chapiteau</b> Chapiteau restauration	