

L'avenir leur appartient

Les Alsaciens ont squatté le podium des championnats de France hivernaux de lancers longs, ce week-end, à Châteauroux. Dans leurs bagages ce matin, six médailles, toutes haut-rhinoises : une en or, quatre en argent et une en bronze. Mieux encore, cinq d'entre elles ont été décrochées par des athlètes de moins de 20 ans. Chapeau les jeunes !



Au cas où ses adversaires n'étaient pas sûrs qu'il était le plus fort, le Colmarien Selevasio-Ryan Valao (au centre) les a portés à bout de bras sur le podium du lancer du disque juniors, samedi, à Châteauroux. DR

Tout ou presque a souri aux lanceurs alsaciens ce week-end, à Châteauroux, comme en témoigne ce bilan exceptionnel de six médailles, dont une en or, sur lequel peu de monde aurait misé. Et pour cause : quand toute la pression ou presque repose sur les jeunes pousses, c'est à quitte ou double.

Mais ces « gamins » n'ont visiblement peur de rien et ils ont relevé le défi avec brio, seul le vieux briscard Jérôme Haeffler (lire ci-contre) ayant apporté sa pierre à l'édifice dans le sillage de cinq athlètes de moins de 20 ans tout simplement épatants lors de ces championnats de France hivernaux 2017. Comme un symbole, le junior Selevasio-Ryan Valao, déjà médaillé d'argent en salle il y a quinze jours au lancer de poids, s'est chargé de conclure la compétition en apothéose en décrochant l'or au disque pour offrir à l'Alsace son seul titre national du week-end.

Une performance d'autant plus remarquable que le jeune homme originaire de Wallis et Futuna avait commencé par faire tout à l'envers. « **Je n'étais vraiment pas bien au début**, confirme le colosse du Pays de Colmar Athlétisme. **Au fur et à mesure des essais, c'est allé de plus en plus loin, mais la technique n'était toujours pas là. Avant le dernier jet, j'étais toujours 4e , alors j'ai tout donné.** » Résultat de son brusque coup d'accélérateur : un dernier essai à 55,32 m, à neuf centimètres de son record personnel, soit deux mètres et demi de mieux que son futur dauphin Maxime Nallet (52,86 m). « **Quand j'ai vu ça, j'étais vraiment surpris, je n'y ai pas cru**, affirme l'élève en dernière année de bac pro mécanique poids lourd à Schiltigheim. **En plus, c'est mon premier titre de champion de France !** »

De la sélection dans l'air



L'Ungersheimois Maxime Makowka et son entraîneur Thierry Lichtlé, heureux après leur médaille d'argent au lancer de marteau juniors. DR

Un bonheur n'arrivant jamais seul, l'élève de Thierry Lichtlé au Pôle espoirs de Strasbourg a vu sa sélection en équipe de France doublement confirmée : non seulement il lancera le poids à Halle (Allemagne) le week-end prochain pour le match international juniors Italie-France-Allemagne, mais en plus, il balancera aussi son disque d'or.

Une fierté qu'il partagera peut-être avec son camarade d'entraînement Maxime Makowka (PCA), qui avait ouvert le bal alsacien dès samedi d'un violent coup de marteau sur la tête de la plupart de ses adversaires. « **Avant le concours, j'étais 5e au bilan, je savais donc à quoi m'en tenir**, expose l'Ungersheimois de 18 ans. **Je n'avais rien à perdre, contrairement à mes rivaux. J'étais le premier à lancer et j'ai mis la pression d'entrée avec 61,25 m.** » Puis il a amélioré son record personnel de plus d'un mètre (64,02 m) pour assurer l'argent derrière Hugo Tavernier (64,94 m), frère d'une certaine Alexandra, internationale A au... marteau. « **Ce n'est pas tant une surprise que ça pour moi, indique Maxime Makowka. Je savais ce que je valais, mais il fallait sortir le bon jet le jour J.** » L'étudiant en STAPS à Strasbourg saura aujourd'hui si celui-ci est suffisant pour lui offrir sa première cape chez les Bleuets.



La Bollwilleroise Manon Meyer (PCA) a su se transcender pour les championnats de France. Archive L'Alsace/Jean-Marc Loos

Fidèle à sa grande tradition aux lancers, le PCA a poursuivi sa moisson grâce à Manon Meyer. La Bollwilleroise, elle aussi spécialiste du marteau, a démarré en mode diesel hier matin, avant de porter l'estocade au 4e essai pour s'assurer une magnifique médaille d'argent chez les cadettes. « **Je me sentais un peu fatiguée et pas très à l'aise dans mes jets de qualification**, précise l'élève du Lycée Deck de Guebwiller. **Mais une fois que j'ai su que je passais en finale, je me suis lâchée et j'ai battu mon record (54,38 m) . Je ne m'attendais vraiment pas à faire ça aujourd'hui. Avec ce jet, je pensais avoir fait 50 m, pas plus...** » La championne de France Juliette Ciofani boxant dans une autre catégorie (61,43 m), Manon Meyer peut légitimement penser qu'elle a gagné son championnat à elle.

Un peu comme le Pulversheimois Rémi Conroy finalement, qui avouait en milieu de semaine ne pas espérer autre chose que la 2e place du concours de javelot juniors. Et pour cause : malgré un record porté à 62,90 m pour assurer l'argent, l'athlète de l'EHA a été battu de plus de 7 mètres (!) par l'Ardennais Lukas Moutarde, dont la performance (70,45 m) lui aurait largement permis d'être sacré champion de France seniors ce dimanche...

Dans ce même concours, l'autre Pulversheimois Axel Dutoit a assuré le doublé alsacien en décrochant le bronze (58,64 m), juste devant le Rouffachois Tanguy Schwartz (PCA), 4e avec 56,82 m. Bref, si ça n'avait pas été l'un, ça aurait sans doute été l'autre...

Haeffler est toujours là



Jérémy Haefliger (PCA) espère retrouver son meilleur niveau cet été. Archive L'Alsace/

Jérémy Haefliger ne va pas vous la faire à l'envers : être médaillé d'argent au terme d'un concours du niveau de celui d'hier à Châteauroux n'est pas de nature à l'envoyer passer la nuit en discothèque. Mais vu le contexte, il prend volontiers. « **Ça va, je suis quand même content**, sourit le vice-champion de France senior de lancer de javelot, qui a devancé les autres Alsaciens Romain Katchavenda (5e avec 63,41 m) et Ludovic Damm

(7e avec 61,88 m) . **Mais bon, monter sur un podium national avec un jet à 65,13 m, à 15 mètres de mon record personnel (80,37 m) , je ne suis pas certain que ce soit une très bonne nouvelle pour la discipline...** » D'autant que le Guebwillerois de 34 ans n'a pas franchement été battu à plate couture : le Lillois Lucas Leroy a été sacré avec 66,76 m.

Alors on se satisfait de peu : « **Je suis très content de ma course d'élan, j'ai vraiment réussi à me lâcher un peu**, avoue l'éducateur, victime d'une double rupture du tendon d'Achille en 2013. **J'ai retrouvé le truc cette semaine, après avoir bien bossé avec mon père en l'absence de mon coach, Jacques Danail.** »

En d'autres termes, « **le vieux Haeffler n'est pas mort** ». La preuve, ça lui « **fout les nerfs** » d'avoir raté de peu de jolies retrouvailles avec l'équipe de France, Lucas Leroy ayant été invité à participer à la Coupe d'Europe hivernale de lancers les 11 et 12 mars prochains, à Tenerife. « **C'est dommage, mais il y a encore tellement de boulot, tellement de réglages à faire d'ici cet été...** » Le rendez-vous est pris.