

Rentrée probante à Obernai

Les Colmariens Romain Katchavenda et Ryan-Selevasio Valao et le Guebwillerois Maxime Makowka ont signé les meilleures performances du championnat de zone Alsace de lancers longs, hier, à Obernai.



*On a souvent vu le maillot du Pays de Colmar Athlé briller, hier, à Obernai, à l'image du Guebwillerois Maxime Makowka, vainqueur du concours de marteau juniors avec un jet à 61,90m.
Photos L'Alsace*

Les températures sont quelque peu remontées ce week-end en Alsace et cela n'a pas déplu aux 46 athlètes régionaux venus hier à Obernai pour les championnats de lancers longs de la zone Alsace. Parmi les présents (des cadets aux vétérans), les Haut-Rhinois ont globalement réussi leur retour à la compétition.

Au marteau, le Guebwillerois Maxime Makowka a remporté son duel avec le Haguenovien Paolo Spagnulo (FCH). Le junior du FCG a assommé le concours à son deuxième essai en lançant à 61,90 m, très loin devant son rival (52,98 m). Son partenaire au Pays de Colmar Athlétisme Ryan-Selevasio Valao n'a de son côté pas eu besoin d'adversaire pour signer une belle performance au disque. Le colosse de Wallis et Futuna a envoyé son engin à 50,72 m. « Je n'avais pas lancé depuis les championnats de France au mois de juillet, concède le junior du PCA. Je dois travailler, surtout au niveau de la technique. Ce n'est pas encore ça. »



Romain Katchavenda (PCA) a remporté le concours seniors au javelot, confirmant sa

belle forme du moment.

Haeffler satisfait pour son retour

Hier, les regards se sont également portés vers le concours du javelot. Si le junior Rémi Conroy (US Pulversheim) n'était pas forcément ravi de sa marque du jour, pourtant la meilleure de sa catégorie (58,83 m), le Colmarien Romain Katchavenda n'a pas raté sa compétition de rentrée en s'imposant avec un jet à 62,64 m. « Il faudrait que je vérifie mais je crois que c'est ma meilleure entrée hivernale, indique le Forbachois d'origine. Je n'ai pas encore pu m'entraîner à l'extérieur alors je voulais voir où j'en étais. Je n'attendais rien de spécial. Au final, c'est plutôt pas mal. Il reste quelques compétitions avant les championnats de France hivernaux (les 25 et 26 février prochains, à Châteauroux) et on verra si j'y participe. »

Le Guebwillerois Jérôme Haeffler faisait également son grand retour ce dimanche à Obernai. Un retour positif, tant au niveau sportif (60,35 m) qu'au niveau physique, lui qui n'a jamais été épargné par les blessures. « J'ai lancé sans élan car je ne maîtrise toujours pas mes appuis, explique le lanceur de javelot de 34 ans. C'était plus une séance d'entraînement qu'un concours pour moi. Pour tout dire, je n'ai fait que trois séances « techniques » depuis le 7 juin dernier ! Donc c'est plutôt bien et ça me fait plaisir d'être là.

D'autant plus que je lance à deux à l'heure alors que la vitesse a toujours été ma force. Et en plus, je n'ai eu mal nulle part ! Maintenant, le but est de reprendre confiance en insistant sur le bas du corps. »

On devrait le revoir, lui ainsi que la plupart des athlètes présents hier, dimanche prochain au même endroit.

Match de la Grande Région Plus



Le hurdleur haut-rhinois Bastien Poidevain peut avoir le sourire : samedi, il a porté son record à 8''31 sur 60 m haies en Allemagne. Archive L'Alsace/

Sur 60 m haies, c'est le Colmarien Bastien Poidevain qui a fait parler la poudre en améliorant son record de 8 centièmes, là aussi en série (8''31). On retiendra aussi les 1'54''75 de Mouhcine Ouahman sur 800 m et les 1,96 m de Jules Soraru à la hauteur.

Sébastien Spehler débute 2017 par une victoire au trail blanc des Vosges

Sébastien Spehler (CSL Neuf-Brisach) a débuté l'année 2017 comme il avait commencé la précédente : par une victoire. Hier matin, l'Ammerschvihrien a remporté le 7e Trail blanc des Vosges en 1h20', lançant parfaitement sa saison dont le premier objectif se situe du côté du Trail du Mont Ventoux le 19 mars prochain. « La course s'est très bien passée, indique l'Alsacien. Les conditions étaient bonnes, mais la neige était juste un peu fuyante. Je vais maintenant poursuivre ma préparation et sans doute courir également le Trail des Cabornis le 5 mars. »