

ATHLÉTISME - CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRAIL À GÉRARDMER

## Tout bénéf pour Spehler

Médaillé d'argent à titre individuel et en bronze par équipes avec le PCA aux championnats de France de trail long, samedi à Gérardmer, Sébastien Spehler est également quasi assuré de sa sélection pour les Mondiaux 2018.



Sébastien Spehler s'est hissé sur un podium national pour la première fois depuis 2013. PHOTO L'EST RÉPUBLICAIN

On ne sait pas si l'Alsace accueillera un jour les championnats de France de trail – a priori, elle a tous les atouts pour. En attendant, elle jouait un peu à domicile, ce week-end, sur les hauteurs de Gérardmer, le tracé du trail long (61,4km, 3 500m de dénivelé positif) s'aventurant notamment du côté du Hohneck et de Mittlach.

Sur ce terrain connu et souvent conquis, Sébastien Spehler a fini samedi à une magnifique 2e place et renoué ainsi avec un podium national pour la première fois depuis 2013, quand il était devenu à Gap le tout premier champion de France de trail de l'histoire de l'athlétisme tricolore. Pas une consécration, donc, mais une immense satisfaction pour le Thannenkirchois de 29 ans. « Ça faisait longtemps que je n'avais pas connu les joies d'un podium aux championnats de France. Je suis vraiment content », confirme l'athlète haut-rhinois, également en bronze par équipes avec ses partenaires du Pays de Colmar Athlé (Philippe Weber, Guillaume Chatton et Carole Millet, elle aussi vice-championne de France en vétérans 1). « La course s'est très bien passée. Il n'y a pas de regret par rapport à la première place, Nicolas (Martin, vainqueur avec 4'28" d'avance) était au-dessus, ce samedi en tout cas. Ça ne m'a pas surpris. Dans les montées les plus raides, il est très fort. Et sur les autres portions, il sait très bien courir aussi. Je n'arrivais jamais à refaire mon retard, ni sur le plat, ni dans les descentes. »

Les efforts de Sébastien Spehler n'ont cependant pas été vains, loin de là, puisqu'il est parvenu à devancer l'autre Isérois Adrien Michaud dans les derniers kilomètres pour s'offrir une 2e place qui vaut plus qu'une « simple » médaille d'argent. Car si le champion de France en titre est officiellement le seul à être assuré de sa sélection pour les prochains Mondiaux (le 12 mai 2018 à Penyagolosa, en Espagne), son dauphin alsacien a pris plus qu'une option en vue d'une nouvelle apparition en Bleu au printemps prochain.

## Bientôt un voyage en Chine

Pour autant, le coureur du PCA/CSL Neuf-Brisach va faire les choses dans les règles et participera à l'épreuve de sélection du 22 octobre, au Grand Trail des Templiers (76km et 3 550m D+). Le résultat n'aura probablement aucune incidence, mais Spehler veut profiter de l'occasion pour prendre des repères : « La distance est la même qu'aux Mondiaux, c'est une bonne préparation. Il y aura une belle adversité et je veux taper une dernière fois dedans avant de faire une pause. »

Ensuite, il profitera d'un voyage en Chine rendu possible par sa victoire à la Maxi-Race d'Annecy-le-Vieux en mai dernier. « La ville est jumelée avec Yangshuo, qui organise également une Maxi-Race sur 50km le 24 novembre, et j'y suis invité », détaille le vice-champion de France 2017. Joindre l'utile à l'agréable, c'est aussi ça la course à pied.