

## « Le FC Guebwiller Athlétisme au départ des 10 km de Colmar »

**Ce sont 25 coureurs du FC Guebwiller Athlétisme qui se sont déplacés, dimanche 6 novembre, au traditionnel 10 km intra-muros de Colmar. Une course qui a permis aux Guebwillerois de mesurer le fruit de leurs efforts.**

Le 12/11/2016 05:00



Bien encadrés par leurs entraîneurs, Olivier Mougey et Pierre Prud'homme, 25 coureurs du FC Guebwiller Athlétisme se sont présentés sur la ligne de départ du 10 km des Courses de Colmar, dimanche 6 novembre. Ce premier rendez-vous de la saison 2016-2017 sur cette distance a été l'occasion, tant pour les coureurs que pour les entraîneurs, de mesurer les progrès réalisés au cours de ces deux premiers mois d'entraînement.

C'est donc en proches voisins que les entraîneurs ont organisé ce déplacement, portant les couleurs du Pays de Colmar Athlétisme (PCA), club organisateur de la manifestation, et dont le FC Guebwiller Athlétisme est une section importante. La distance de ce 10 km en ville a permis pour les entraîneurs et pour chaque coureur de faire le point. Chacun a pu mesurer, en compétition, le fruit de ses progrès, confronté au chronomètre et aux quelque 1400 coureurs engagés pour ce mémorial Luc Marlier sur un parcours tracé dans le centre-ville de Colmar. Depuis la reprise, en septembre, Olivier Mougey et Pierre Prud'homme ont établi le programme de la saison, à raison de deux séances hebdomadaires de travail. Cette section « Athlé loisirs/santé » rassemble actuellement une bonne trentaine d'adultes, hommes et femmes de tous âges. Cette approche concerne un public qui va de celui qui souhaite reprendre une activité sportive en entretenant sa forme physique par la découverte ou redécouverte de la pratique de la course à pied à celui qui désire participer à des compétitions ou pratiquer des courses sur route ou en trail. Un entraînement convivial et adapté y est dispensé par des coaches formés permettant

à chacun de courir à son rythme et aussi de préparer les différentes courses, sachant que l'ensemble des techniques de la course à pied est passé en revue.

Le président du FCG Athlétisme, Johan Charpentier, initiateur de ce groupe, tient à souligner l'importance de cette section : « Les courses hors stade constituent depuis plus de trois ans un apport important d'adultes qui souhaitent reprendre une activité physique régulière et veulent courir ou recommencer une activité sportive dynamique. Les groupes sont aujourd'hui de différents niveaux et l'accueil du débutant ne pose aucun problème. »

## **Les meilleurs résultats**

Chez les femmes, Valérie Zusslin termine à la 15e place, en 45'20, première des Guebwilleroises. Chez les hommes, Olivier Mougey signe le meilleur temps parmi les locaux. Il arrive à la 74e place, en 40'08.

**REJOINDRE** FCG Athlétisme, entraînements course hors stade les mardis et jeudis, de 18 h à 20 h. Renseignements auprès d'Olivier Mougey (Tél. 06.30.94.53.29 ou courriel : mougeyolivier@yahoo.fr), de Pierre Prud'homme (Tél. 06.88.98.07.10)