

Rouffach - CCA Athlétisme

La rentrée des sportifs

Après une trêve estivale bienfaisante, les athlètes du CCA Rouffach reprennent le chemin des stades, des pistes, du vignoble et des sous-bois, pour faire à nouveau briller les couleurs du club local lors des diverses compétitions du programme automnal.



Les entraînements des fondeurs se déroulent toujours dans une excellente ambiance.
PHOTO DNA - PB

Généralement, les résultats des athlètes français engagés dans les grandes compétitions internationales se répercutent sur les inscriptions dans les clubs pratiquant ce beau sport. Il est donc légitime de s'interroger quant à l'impact des splendides championnats du monde, qui ont eu lieu cet été, sur les nouvelles inscriptions au sein de la section d'athlétisme du CCA Rouffach. On pourra s'en faire une idée dès la semaine prochaine, car la rentrée scolaire rime également avec la reprise de l'entraînement des athlètes.

Le staff des entraîneurs locaux, composé de Valérie Wassmer, Bernard Gross, Bertrand Meyer, Patrick Makowka, Stéphane Zumello et Romain Siry, auxquels se joindront des parents pour l'encadrement des jeunes, est fin prêt pour l'ouverture de cette nouvelle saison. En ce qui concerne les entraînements de course sur route ou sur piste, de trail, de course en montagne et de cross pour les aînés, le remarquable duo formé par Bernard Finger et Michel Baumann fera tout pour satisfaire aussi bien les compétiteurs chevronnés que les coureurs néophytes.

Quant à la section de marche nordique, lancée l'an passé, elle a connu un vif succès. Cette activité sera donc reconduite sous la houlette d'Adèle Ropers.

u Inscriptions, horaires et calendrier.- Les inscriptions se feront cours des séances. Les athlètes devront être en possession d'un certificat médical, datant de moins de 6 mois et comprenant la mention : « apte à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

u Horaires des séances.-

-Jeunes éveil athlé (2008 à 2010) : lundi de 17 h à 18 h à la salle polyvalente.

-Poussins, benjamins, minimes et cadets : mardi et vendredi de 18 h 30 à 20 h à la piste, au stade et à la salle polyvalente.

-Fondeurs : mardi et vendredi : de 19 h à 21 h : départ à la salle polyvalente

-Marche nordique : samedi 14 h : départ à la salle polyvalente.

Début des séances :

-Ecole d'athlétisme : lundi 4 septembre à 17 h à la salle polyvalente

-Poussins à cadets : mardi 5 septembre à 18 h 30 à la salle polyvalente

- Marche nordique : samedi 9 septembre à 14 h 30 à la salle polyvalente

Fondeurs : ils n'ont jamais arrêté. Pour les nouveaux arrivants : mardi 5 septembre 19 h à la salle polyvalente.

Forum des associations :

La section athlé sera présente au Forum des associations, organisé par la municipalité à l'Escapade, samedi 2 septembre, de 14 h à 18 h. La section de marche nordique y effectuera des démonstrations concernant l'échauffement et la technique de marche, à 14 h 30.

Ce forum sera également l'occasion de compléter les inscriptions.

Contacts : Jeunes : Romain Siry, romainsiry@orange.fr ; coureurs : Bernard Finger, finger.bernard@wanadoo.fr ; marche nordique : Adèle Ropers, adele.ropers@laposte.net