



F.F.A.
L.R.A.A.
Comité du Ht Rhin d'Athlétisme
EGMA/FC Mulhouse



Championnats du Haut Rhin MI/CA/JU/ES/SE
Dimanche 25 mai 2014 -Stade de l'III Mulhouse
Attention : Modification d'horaire du 21/05

Horaires	Courses	Cat.	Concours							
			Poids	Disque	Javelot	Marteau	Hauteur	Long.	Perche	T. Saut
9h30			Ouverture du secrétariat							
10h30	50m Sér.	M-M	M/C-F		C-M	TC-M	M-M		TC-M	TC-F
10h40	50m Sér.	M-F								
10h50	100m sér.	C/S-F								
11h05	100m sér.	C/S-M		TC-F						
11h25	110m h	CM								
11h30	110m h	JM			MM		M-F			TC-M
11h40	110m h	E/S-M	C-M							
12h00	100m h	CF								
12h10	100m h	J/E/S-F								
12h20	100m h	M-M								
12h30	80m h	M-F								
PAUSE DEJEUNER										
13h30	400m	TCF	J/E/S-M	M-F		TC-F			TC-F	
13h40	400m	TCM					TC-M	MF		
13h50	50m Fin.	M-M								
13h55	50m Fin.	M-F								
14h05	100m Fin.	J/E/S-F								
14h10	100m Fin.	C-F			J/E/S-M					
14h15	100m Fin.	J/E/S-M								
14h20	100m Fin.	C-M								
14h25	100m	M-F								
14h30	100m	M-M						TC/F		
14h40	400m h	TC-F		TC-M						
14h50	400m h	C-M								
15h00	400m h	J/E/S-M			MF/CF					
15h05	800m	TC-F								
15h15	800m	TC-M								
15h25	2 000m	M-F					TC-F	MM		
15h35	1 500m	TC-F								
15h45	1 500m	TC-M	J/E/S-F	MM						
16h00	200m h	M-F								
16h05	200m h	M-M								
16h15	1 000m	M-F			J/E/S-F					
16h25	1 000m	M-M						TC/M		
16h35	200m	TC-F								
16h50	200m	TC-M	MM							
17h05	3 000m	M/C/J-F/M								
17h20	4x60m	M-F								
17h30	4x60m	M-M								
17h40	4x100m	TC-F								
17h50	4x100m	TC-M								

100m 1 finale TC-F et TC-M et C-F et C-M

200m, 400m, 800m, 1500m courses de niveau

Les hauteurs de haies des diverses catégories seront respectées

Poids des engins spécifiques en fonction des catégories d'âges

Mise en place des relais 4x60 durant le 3 000m

Contrôle des engins personnels 1 heure avant le concours

Chronométrage dans le sens traditionnel

Courses de steeple à Colmar le 25/06

Courses de 5 000m à Colmar le 13/06

Inscription : Auprès du CDA68 : cda68@orange.fr

pour le mercredi 21 mai 12h00

Inscription tardives sur place : 3€ par épreuves



Conseil Général



Haut-Rhin