



**F.F.A.
L.A.A.
Comité du Ht Rhin d'Athlétisme
E H A / A Cernay E
Championnats du Haut Rhin "TRIATHLON - BE/MI"
Samedi 7 juin 2014 - Stade de Cernay**



Horaires	Courses	Concours								
		Poids	Disque	Javelot	Marteau	Hauteur	Long.	Perche	T. Saut	
13h30	Ouverture du secrétariat									
14h30						TC				
15h00	100m haies	MM					BF	BF sautoir 1 MF sautoir 2	TC	MF
	80m haies	MF								
15h15	50m haies	BM	BM	BM	MM					
	50m haies	BF								
15h30	50m	MF								
	50m	MM								
15h45	50m	BM					MF	BM sautoir 1 MM sautoir 2		BF
16h00	50m	BF	BF	BF	MF					
16h15	100m	BM								
	100m	MM								
16h30	100m	MF					BM			BF sautoir 1 MF sautoir 2
	100m	BF								
16h45	1 000m	BF	MM	MF	BM					
	1 000m	MF								
	1 000m	MM								
	1 000m	BM								
17h05	2 000m	MF								
	3 000m	MM								
17h15							MM	MF		BM sautoir 1 MM sautoir 2
17h20	Marche 2 000m Marche 3 000m	BF/BM/MF MM								
17h30			MF	MM	BF					
17h45	200m haies	MF								
	200m haies	MM								
18h00	Remise des médailles									

Réglementation du Triathlon

Benjamins et Benjamines : 1 course (ou marche), un saut, un lancer
 Minimes : triathlon "classique" (C+S+L) ou
 "Technique" (1 Course + 2 Concours) ou
 "Spécial" 1 course 1/2 fond (ou marche) +
 2 épreuves au choix (si 2^e course, inférieure à 200m)
 3 essais dans les lancers et les sauts en distance

Inscription :

Auprès du CDA68 : cda68@orange.fr
 Pour le jeudi 5 juin 12h00
 Inscription tardives sur place :
 3€ par épreuves

Conseil Général

