

CLUB AFFILIÉ



7 janvier 2018

# Championnat Départemental de Cross du Haut-Rhin

à la base de loisir Colmar housсен



**PCA**  
Pays Colmar  
Athlétisme

**PIMEX**  
Transports - Express



**Colmar**



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
D'ATHLÉTISME  
DU HAUT-RHIN



**ENDURANCE  
SHOP**  
We love Running  
COLMAR



**La Pommeraie**



68150 Ribeauvillé 03 89 73 61 27

**TELECOM • OBJECTIF**  
OPÉRATEUR DE SERVICES EN TÉLÉPHONIE

# CROSS COUNTRY

# Cross – Country

## Championnat du Haut-Rhin



### Base de Loisir – Colmar Houssen

### Dimanche 07 Janvier 2018

C'est une première cette année avec parcours inédit autour de la base nautique de Colmar Houssen.

Le parcours bordera la base nautique avec un passage de 250 dans le sable et une montée abrupte qui ne manqueront pas de pimenter les différentes courses.

## PROGRAMME ET HORAIRES:

CHAMPIONNATS DU HAUT RHIN CROSS 7 JANVIER 2018			
HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
10H00	VETERANS	DISTANCE DEPART + 1 PETITE BOUCLE + 1 MOYENNE BOUCLE +3 GRANDES BOUCLESS+ ARRIVEE	8480 M
10H45	POUSSINES	DISTANCE DEPART + PETITE BOUCLE + ARRIVEE	1050 M
11H00	POUSSINS	DISTANCE DEPART + PETITE BOUCLE + ARRIVEE	1050 M
11H15	BENJAMINES	DISTANCE DEPART + MOYENNE BOUCLE + ARRIVEE	1580 M
11H30	BENJAMINS	DISTANCE DEPART +1 PETITE BOUCLE + 1 MOYENNE BOUCLE + ARRIVEE	2330 M
11H50	MINIMES FILLES	DISTANCE DEPART + 1 PETITE BOUCLE + 1 MOYENNE BOUCLE + ARRIVEE	2330 M
12H10	MINIMES GARCONS	DISTANCE DEPART + 2 MOYENNES BOUCLE + ARRIVEE	2850 M
12H25	CADETTES	DISTANCE DEPART + 1 PETITE BOUCLE +2 MOYENNES BOUCLE + ARRIVEE	3600 M
12H45	JUNIORS FILLES + CROSS COURT FEMMES	DISTANCE DEPART + 2 PETITES BOUCLES + 1 GRANDE BOUCLE + ARRIVEE	3850 M
13H10	EVEIL ATHLE FEMININES	KIDS'CROSS	
13H15	EVEIL ATHLE MASCULINS	KIDS'CROSS	
13H20	CADETS + CROSS COURT HOMMES	DISTANCE DEPART + 2 PETITES BOUCLES + 1 GRANDE BOUCLE + ARRIVEE	3850
13H45	JUNIORS HOMMES	DISTANCE DEPART + 1 MOYENNE BOUCLE+ 2 GRANDES BOUCLES + ARRIVEE	5680 M
14H20	SENIORS/ VETERANS FEMMES	DISTANCE DEPART + 2 MOYENNES BOUCLES + 2 GRANDES BOUCLES + ARRIVEE	6910 M
15H00	SENIORS HOMMES	DISTANCE DEPART + 1 PETITE BOUCLE + 1 MOYENNE BOUCLE +3 GRANDES BOUCLESS+ ARRIVEE	8480 M

**Lieu : Parcours de cross à Colmar Houssen au niveau de la base Nautique, un fléchage sera mis en place.**

**Inscription en ligne : sur le site de la Alsace Athlétisme, rubrique « engagé(e)s/championnats du Haut-Rhin cross :**

**<http://athle67.athle.org/>**

**Date limite mercredi 3 janvier 23h59**

**Inscription Hors délai ou sur place : 10.- euros**

**Secrétariat et distribution des dossards :**

**Le retrait des dossards est à faire par un responsable de clubs  
Toute modification d'engagement devra impérativement être faite 45mn avant l'épreuve**

**Les épingles ne sont pas fournies.**

**Vestiaire et douche : Masculins/féminins au niveau de la zone d'arrivée**

**Réunion du jury : RDV à 09h30 sous le chapiteau à proximité du terrain de cross**

**Ravitaillement : thé chaud à l'arrivée pour les coureurs**

**Podiums : remises des médailles après chaque course aux 3 premier de chaque catégorie, et au 3 premières équipes.**

**Résultats affichés dès l'arrivée de la course concernée après traitement informatique fait par [Sporkrono](#)**

**Restauration :**

**Au Niveau de la zone d'arrivée**

**LES CHAMPIONNATS NE SONT OUVERTS QU'AUX LICENCIES COMPETITIONS FFA**

La licence doit être à jour au moment de l'inscription.

# PARCOURS

## CROSS DEPARTEMENTAL 07/01/2018 BASE NAUTIQUE COLMAR

Distance départ: 250 m  
Distance arrivée: 50 m  
Petite boucle: 750 m  
Moyenne boucle: 1280 m  
Grande boucle: 2050 m

▲ VESTIAIRES CLUB –  
ZONE VIE

PARKING  
VEHICULES

ENTRÉE DU  
SITE

ARRIVEE

DÉPART

Départ des  
boucles

