



**F.F.A.
L.R.A.A.
Comité du Ht Rhin d'Athlétisme
EHA/A Cernay E**



**Critérium départemental du Haut Rhin "PO"
Championnats du Haut Rhin Triathlon "BE/MI"
Samedi 4 juillet 2015 - Stade de Cernay, rue René Guibert**

Horaires	Courses		Concours										
			Poids	Disque	Javelot	Marteau	Hauteur	Long 1	Long 2	Perche	T.Saut 1	T. Saut 2	
11H30	Ouverture du secrétariat												
12H30			BM		PF*	BF/BM	PM					MF	MM
13H00	200m haies	MF,MM										PF/PM	
13H10	Marche 2 000m Marche 3 000m	BF/BM/MF MM			PM*	PF/PM*							
13H25	100m haies	MM					MF					PF*	PM*
13H30	80m haies	MF	MM										
13H35	50m haies	PF											
13H40	50m haies	PM											
13H45	50m haies	BM			MF								
13H50	50m haies	BF											
14H00	50m	PF				MF/MM						BF/BM	
14H10	50m	PM										BF	BM
14H20	50m	BF					PF						
14H30	50m	BM	MF										
14H40	50m	MF		PF/PM*	BM								
14H50	50m	MM											
15H00	100m	BM					BF	PF*	PM*				
15H10	100m	BF										MF/MM	
15H20	100m	MM											
15H30	100m	MF	PM*	MF/MM									
15H40	1 000m	PF			BF								
15H50	1 000m	PM											
16H00	1 000m	BF					MM	BF	BM				
16H10	1 000m	BM	PF*										
16H20	1 000m	MF											
16H30	1 000m	MM		BF/BM									
16H40	2 000m	MF			MM								
16H50	3 000m	MM	BF										
17H00							BM	MF	MM				
17H05	Relais 4X60	PF											
17H10	Relais 4X60	PM											
18H00													

* 3 essais pour les PF/PM

Inscription :

Après du CDA68 : cda68@orange.fr

Pour le jeudi 2 juillet 12h00

Inscription tardives sur place :

3€ par épreuve

Confirmation 40 minutes avant la course ou le concours

Conseil Général



Haut-Rhin

