

**CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE
CHAMPIONNATS D'ALSACE CA-JU-ES-SE, MARCHE, ET DE RELAIS
4x200M TC, 4x400M TC, CA, 800-200-200-800M BE-MI**

Samedi 30 mai et dimanche 31 mai 2015

STADE DES FRONTIÈRES À SAINT-LOUIS

QUALIFICATION :

Les championnats d'Alsace d'épreuves combinées sont ouverts aux athlètes licencié(e)s des catégories benjamins à vétérans. Tous les vétérans participeront en VE avec cotation à la table VMA.

Les autres Championnats aux catégories CA-JU-ES-SE et le relais 800-200-200-800m aux catégories BE-MI.

Il n'y a pas de minima pour ces championnats

La participation des athlètes des autres Ligues est acceptée. Les inscriptions doivent être adressées, impérativement, par l'intermédiaire de la Ligue d'origine et devront acquitter des frais d'engagement de 5€ par athlète

ENGAGEMENTS :

- **ÉPREUVES COMBINÉES :** Les engagements sont à faire dans la rubrique « engagé(e)s » du site Internet de la Ligue et seront clos le Mercredi 27 MAI à 24h00.
- **MARCHE :** Les engagements sont à faire dans la rubrique « engagé(e)s » du site Internet de la Ligue et seront clos le Mercredi 27 MAI à 24h00.
-
- **RELAIS :** Engagement sur place, au moins 1 heure avant l'épreuve
- **ENGAGEMENTS INDIVIDUELS SUR PLACE :** des engagements sont acceptés contre règlement de 5€

CHAMBRE D'APPEL :

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, (le samedi et le dimanche pour les épreuves combinées).

MARCHE

Les clubs sont priés de présenter un pointeur par athlète engagé(e)

TITRES DÉCERNÉS ET REMISE DES MÉDAILLES :

Les titres de champion d'Alsace sont attribués pour chaque catégorie/sexe. Les 3 premiers de chaque catégorie se présenteront dès la fin des épreuves au podium pour y recevoir leurs médailles. Les athlètes, leurs dirigeants et les officiels veilleront à l'application de cette disposition.

RÉSULTATS :

Les résultats seront présentés par sections locales sauf pour les relais qui seront engagés par club maître

QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX ET CHAMPIONNATS DE FRANCE CA-JU-ES D'ÉPREUVES COMBINÉES DES 27- 28 JUIN 2015 À TOURS/CEN

Qualification au bilan à partir des performances réalisées en plein air à partir du 1er janvier 2015

- Date limite de réalisation des performances qualificatives : dimanche 14 juin 2015
- Diffusion de la liste des qualifiés : mardi 16 juin 2015
- Date limite des désengagements : dimanche 21 juin 2015 à 24h

JURY

La Ligue convoque le jury de base, mais toute aide sera la bienvenue.

La CSO Régionale

CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE
CHAMPIONNATS D'ALSACE CA-JU-ES-SE, MARCHE, ET DE RELAIS
4x200M TC, 4x400M TC, 800-200-200-800M BE-MI

Samedi 30 mai et dimanche 31 mai 2015

STADE DES FRONTIÈRES À SAINT-LOUIS

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, le samedi et le dimanche

SAMEDI 30 MAI

15h00	Ouverture de la chambre d'appel - composition du jury						
	OCTATHLON	DÉCATHLON	DÉCATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON
	MIM	CAM	JUM ES-SEM VEM	MIF	CAF		JU-ES-SE-VEF
15h30		100m					
			100m				
15h30	4x400m TCF - 4x400m TCM						
15h45				80m haies 0.76			
					100m haies 0.76		
							100m haies 0.84
16h00	100m haies 0.84						
		longueur					
16h15	4x200m TCF - 4x200m TCM						
			longueur	hauteur	hauteur		hauteur
	Poids 4kg						
16h30		Poids 5kg					
			Poids 7kg26				
16h40	perche	perche					
			hauteur	Poids 3kg	Poids 3kg		
							Poids 4kg
	javelot 600g (2)						
				100m			
17h00	800-200-200-800m BEF-BEM - MIF-MIM						
17h45		400m(2)			200m		
			400m				200m

CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE
CHAMPIONNATS D'ALSACE CA-JU-ES-SE, MARCHE, ET DE RELAIS
4x200M TC, 4x400M TC, 800-200-200-800M BE-MI

Samedi 30 mai et dimanche 31 mai 2015

STADE DES FRONTIÈRES À SAINT-LOUIS

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, le samedi et le dimanche

DIMANCHE 31 MAI

Ouverture de la chambre d'appel et composition du jury								
9h00	Marche : 5000m CAF-CAM, 10 000m JUF-JUM.							
	TÉTRATHLON	OCTATHLON	DÉCATHLON	DÉCATHLON	TÉTRATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON
	BEM	MIM	CAM	JU ES-SEM VEM	BEF	MIF	CAF	JU-ES-SE VEF
10h00					50m haies 0.65	longueur		
	50m haies 0.65							
	Disque 1kg				hauteur			
10h30			110m haies 0.91			Javelot 500g	longueur	longueur
				110m haies 0.99JU+VE				
				110m haies 1.06 ES-SE				
10h45	hauteur	100m	Disque 1kg5		Javelot 400g			
		hauteur	hauteur	Disque 2kg		1000m	Javelot 500g	Javelot 600g
					1000m			
	1000m			perche				
		Disque 1kg25	Javelot 700g					
							800m	800m
		1000m						
			1500m	javelot 800g (2)				
15h00 (1)				1500m				

(1) horaire indicatif de fin de réunion

(2) Par groupe selon l'évolution de la perche

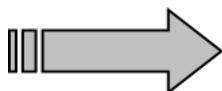
Nota : Les épreuves combinées se dérouleront selon l'ordre du programme, les autres épreuves se dérouleront aux horaires indiqués.

Dans la mesure du possible, il y aura un intervalle de 30mn entre la fin d'une épreuve et le début de la suivante.

Le juge-arbitre pourra modifier l'horaire ou regrouper des catégories d'âge selon le nombre d'athlètes en compétition.

FFA - CDA 68 - CSSL- CSO 68 -
Championnats du Haut-Rhin 2015 de CA à SE
Samedi 6 juin 2015 au stade des 3 frontières à Saint-Louis

	Courses	Poids	Disque	Marteau	Javelot	Perche	Hauteur	Triple saut	Longueur
14h45	Ouverture du secrétariat								
16h00	400m haies 0,91	JU-ES-SEM	JU-ES-SEM	CA-JU-ES-SEF		JU-ES-SEM	CA-JU-ES-SEF	CA-JU-ES-SEF	CA-JU-ES-SEM
16h10	400m haies 0,91	CAM							
16h20	400m haies 0,76	CA-JU-ES-SEF							
16h30	400m	CA-JU-ES-SEF							
16h40	400m	CA-JU-ES-SEM							
16h50	100m	CA-JU-ES-SEF	CAM	CA-JU-ES-SEM		JU-ES-SEF			
17h00	100m	CA-JU-ES-SEM				CA-JU-ES-SEM			
17h10	800m	CA-JU-ES-SEF							CA-JU-ES-SEM
17h20	800m	CA-JU-ES-SEM					CA-JU-ES-SEM		
17h30		JU-ES-SEF							
17h40	100m Finale	CA-JU-ES-SEF				CAM			
17h50	100m Finale	CA-JU-ES-SEM			CA-JU-ES-SEF				
18h00	1500m	CA-JU-ES-SEF							
18h10	1500m	CA-JU-ES-SEM							
18h20	3000m	CA-JU-ES-SEF+CAM	CAF					CA-JU-ES-SEM	
18h30	110m haies 1,06	ES-SEM							
18h40	110m haies 0,99	JUM				CAF			
18h50	110m haies 0,91	CAM			CA-JU-ES-SEM				
19h00	100m haies 0,84	JU-ES-SEF							
19h10	100m haies 0,76	CAF							
19h20	200m	CA-JU-ES-SEF						CA-JU-ES-SEF	
19h30	200m	CA-JU-ES-SEM							
19h40	4x400m	CA-JU-ES-SEF							
19h50	4x400m	CA-JU-ES-SEM							
20h00	4x100m	CA-JU-ES-SEF							
20h10	4x100m	CA-JU-ES-SEM							



Les inscriptions des championnats du Haut-Rhin se font:

Sur le site de la Ligue dans la rubrique "engagé(es)

Pour le jeudi 04 juin 2015 à 12h00

Inscription tardives sur place :

3€ par épreuves

CHAMPIONNATS D'ALSACE + TRIATHLON BENJAMINS-MINIMES

SAMEDI 7 JUIN 2015

STADE DE HAUTEPIERRE À STRASBOURG

QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS BE-MI

Sont qualifiés pour cette Finale régionale, les athlètes ayant réalisés les minima demandés. Pour toute demande de qualification exceptionnelle contacter la LRAA et Véronique Wuttman Présidente CRJ par courriel: wuttman.vero@wanadoo.fr

ENGAGEMENT POUR LES CHAMPIONNATS BE-MI :

- Les engagements sont à confirmer dans la rubrique " engagés" du site Internet de la Ligue à compter du 20 mai et seront clos le Mercredi 03 JUIN 2015 à 20H00

TRIATHLON : LES ATHLÈTES SOUHAITANT RÉALISER UN TRIATHLON LORS DE CES CHAMPIONNATS DOIVENT AVOIR RÉALISER LES MINIMA SUR AU MOINS 2 ÉPREUVES À CONDITION DE RESPECTER CELUI DU TRIATHLON FIXÉ À 85 POINTS POUR TOUS

CHAMBRE D'APPEL :

La confirmation des engagements est impérative à la chambre d'appel 45mn avant le début de l'épreuve. Les dossards pour les courses de 1 000m et supérieures ainsi que la marche sont à retirer à la chambre d'appel. Afin de féliciter le déroulement de l'épreuve, les concurrents du triple-saut sont priés d'indiquer leur choix de planche d'appel lors de la confirmation de participation

TOURS DE QUALIFICATION ET FINALES DES COURSES :

- 50m : séries hétérogènes, couloirs aléatoires + 2 finales A et B
- Pour les autres courses, il y aura plusieurs finales par niveau de performances d'engagement suivant le nombre de participants confirmés.
-

LIMITATION D'ÉPREUVES

Limitation à deux épreuves de course par compétition dont une inférieure ou égale à 100m (décision du Comité directeur fédéral du 26 janvier 2008)

TITRES DÉCERNÉS ET REMISES DES MÉDAILLES :

Les titres sont attribués par catégorie et pour chacune des épreuves détaillées au programme + le triathlon. Les 3 premiers de chaque épreuve se présenteront dès la fin de l'épreuve au podium pour y recevoir leurs médailles. Les athlètes, leurs dirigeants et les officiels veilleront à l'application de cette disposition.

A la suite de ces championnats les qualifications pour les compétitions suivantes seront prononcées

- **FINALE NATIONALE DES POINTES D'OR MI COLETTE BESSON, LES 4 ET 5 JUILLET A VERGEZE**
La Ligue n'assure plus le déplacement collectif des athlètes (PV du Comité directeur du 4 février 2012)
- **CHALLENGE EPREUVES COMBINÉES**
. Publication des clubs qualifiés et qualifiables dès réception de la F.F.A. de la liste des qualifiés.
- **RELAIS 800-200-200-800**
. La ligue transmet les noms des équipes MIF et MIM vainqueur du tour régional
- **FINALE INTERRÉGIONALE DES POINTES D'OR BEF+ BEM, LE DIMANCHE 28 JUIN À ST FLORENTIN (BOU)**
En principe 10 BEF et 10 BEM sont retenus par ligue de l'Interrégion.
Afin de s'assurer que la Ligue sera représentée par le nombre d'athlètes prévu, un bilan au 07 juin sera publié le jour de la compétition, les clubs pourront confirmer la participation des 10 premiers du classement BEF et BEM. Le bilan définitif sera publiés le lundi 16, les athlètes classés à ce moment là devant le 10^e au 15 juin seront naturellement retenus et devront confirmer leur participation. Tous les engagements pour la finale interrégionale devront être faits à l'adresse de la ligue avant le mercredi 17 juin dernier délai.
- **MATCH INTERDÉPARTEMENTAL MINIMES LE DIMANCHE 28 JUIN À ST FLORENTIN (BOU)**
Les championnats d'Alsace serviront de support pour les sélections des athlètes qui seront retenus pour ce match. Les athlètes retenus sont les 3 meilleurs par département ; 2 athlètes par épreuves, (2 épreuves + relais par athlètes)

CONTRÔLE DES ENGAGEMENTS

Conformément à la décision du Comité Directeur de la Ligue du 10 mars 1988, un contrôle, à posteriori, sera effectué pour toutes les performances du jour. Si les performances d'engagements sont inférieures aux minima. L'application concernant la pénalité sera appliquée. A la réception du relevé des pénalités, les clubs auront 15 jours pour justifier l'engagement des athlètes.

Justificatif des pénalités

Tous les essais réguliers seront mesurés et chronométrés, mêmes inférieurs aux minima de qualifications.

La Commission Régionale des Jeunes

MINIMA CHAMPIONNATS ALSACE 2014

MF		MM	BF		BM
8"00	50m	7"50	8"30	50m	8"00
14"00	100m	13"50	15"00	100m	14"50
3'50"00	1000m	3'20"00	4'00"00	1000m	3'40"00
pas de minima	2000m/3000m	pas de minima	11"00	50 haies	10"60
Pas de minima	80 haies / 100 haies	Pas de minima	pas de minima	marche	pas de minima
pas de minima	200 haies	pas de minima			
pas de minima	marche	pas de minima			
			1m20	hauteur	1m25
			1m60	perche	1m60
4m10	longueur	4m50	3m80	longueur	4m10
8m00	triple saut	9m80	8m20	triple saut	8m60
1m30	hauteur	1m35			
2m00	perche	2m00			
			8m00	poids	7m50
			16m00	disque	14m00
7m50	poids	8m50	17m00	javelot	23m00
18m00	disque	20m00	20m00	marteau	20m00
20m00	javelot	24m50			
25m00	marteau	28m00			

triathlon 85 Pts réalisé



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
**LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE
 D'ATHLÉTISME**



**CHAMPIONNATS D'ALSACE + TRIATHLON
 BENJAMINS-MINIMES
 SAMEDI 7 JUIN 2015
 STADE DE HAUTEPIERRE À STRASBOURG**

14h15 Ouverture de la chambre d'appel - Confirmation des participations - Mise en place du jury										
			HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	PERCHE	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
15h00			MIF	BEF	MIM		4kg MIM	800g MIF		3kg BEM
15h30	50m séries	BEF BEM MIF MIM							400g BEF	
15h45						BE-MIF				3kg MIF
16h10	100m haies 0.84 80m haies 0.76 50m haies 0.76 50m haies 0.65	MIM MIF BEM BEF		BEM	MIF		2kg BEF			
16h30			BEM					1.250 MIM	500g BEM	
16h50	1000m	BEF BEM MIF MIM								2 kg BEF
17h10	2000m	MIF		MIF	BEM		3kg BEM			
17h30						BE-MIM				
17h35			MIM					600g BEF	500g MIF	4kg MIM
17h40	100m	BEF BEM MIF MIM								
18h10	3000m	MIM								
18h25	50m finales	BEF BEM MIF MIM	BEF	MIM	BEF		3kg MIF			
18h30								1 kg BEM	600g MIM	
18h35										
18h50	2000m marche	BEF BEM								
	3000m marche	MIF MIM								
19h20	200m haies	MIF MIM								
19h40	4X60m	BEF BEM MIF MIM								

50m : séries hétérogènes, couloirs aléatoires + 2 finales A et B

50m haies : hauteur de haies : BEF 0m65, BEM 0m76, mais pour pouvoir être côtés, les ENGAGEMENTS et résultats seront enregistrés à 0m65

Les autres courses seront courues par finales de niveau de performance d'engagement.

Sauts		BEF	BEM	MIF	MIM
Premières barres	hauteur	1m12	1m18	1m23	1m23
Premières barres	perche	1m40	1m40	1m60	1m80
Planches	triple saut	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00

(Le choix de la planche de triple-saut doit être impérativement indiqué lors de la confirmation de participation)