

## Cross-country – Championnats du Haut-Rhin à Riedisheim

CROSS LONG : Les jumelles Simone et Line Kuster (PCA/CSL Neuf-Brisach) se sont livré un mano a mano haletant.



Simone Kuster (N°653) a dépassé sa sœur Line dans la dernière ligne droite, hier sur le cross long féminin (5 787M). Photo – Michel Kurtz

Les sœurs Kuster, par contre, ne sont pas du genre à changer leurs habitudes. Comme souvent, les vétérannes (50 ans cette année) ont débarqué à l'improviste, après avoir longuement hésité. Et comme toujours, si l'on excepte le notable intermède Vanessa Ouar (\*), elles ont trusté les deux premières places du cross long féminin (5 787m).

### Une rivalité stimulante

Pour la petite histoire, Simone (24'02") s'est montrée sans pitié avec sa jumelle Line (24'03"), en la doublant dans la dernière ligne droite. Elle rééquilibre ainsi légèrement la balance, dans un duel qui dure depuis des lustres (voir le chiffre). « Notre rivalité, c'est ce qui nous pousse à avancer. Sinon, on s'endort », commentent en chœur les

frangines, qui souffrent de « problèmes récurrents » aux tendons. « Parfois, on n'a plus envie de faire de compétition. On est un peu fatiguées moralement d'être toujours blessées. Mais on n'a jamais loupé une saison de cross et on aurait eu trop de regrets si on n'était pas venues. »

La passion, dans sa plus belle expression...

(\*) *La Colmarienne, double championne du Haut-Rhin (2015, 2016), a dû déclarer forfait en raison d'une contracture au mollet. Mais elle aurait de toute façon abandonné son titre, puisqu'elle privilégie cette année le cross court.*

## 5

Comme le nombre de titres de championne du Haut-Rhin remportés par Simone Kuster depuis le début de ce millénaire (2001, 2007, 2008, 2012, 2017). À l'instar de sa sœur Line, sacrée à onze reprises dans le même intervalle, la licenciée du CSL Neuf-Brisach continue à surclasser des athlètes dont elle pourrait être la mère...

# Cross court : Super Ouahman



Mouhcine Ouahman a repris confiance en lui. Photo DNA – Michel Kurst

Contrairement à la majeure partie de ses concurrents, il s'est présenté en legging. Mouhcine Ouahman (30 ans, PCA/ESRCAC) ne s'habitue toujours pas aux températures négatives. « Je suis né et j'ai grandi au Maroc. Courir dans la neige, ça reste très dur pour moi », sourit le Colmarien, privé de l'adrénaline de la compétition « pendant plus de huit mois », en raison d'une « grosse entorse de la cheville gauche ». « Après tout ce temps, on appréhende, confie-t-il. Je suis arrivé ici avec zéro confiance. Je venais juste me tester. Je ne pensais pas gagner. »

C'est pourtant le coup de force qu'il a réalisé, sur le cross court (3 879m, 12'55"), en grillant la politesse à Badr Jabou (EGMA/FCM, 12'59"). « J'ai attaqué dans la montée et il n'a pas pu suivre... Ça fait plaisir de battre les gars de Mulhouse sur leur terrain d'entraînement, savoure le spécialiste du 800m. Je suis vraiment allé à la bagarre. Cette victoire récompense le mental. Ça m'encourage pour la suite de la saison hivernale. »

## «Une pensée pour Houssein»



Nouredine Kechad : « Je ne voulais pas trop forcer ». Photo DNA – Michel KURST

Nouredine Kechad (Collectif Athlé Colmar), vainqueur du cross masters (8 668m, 30'59") : « C'était une petite promenade de santé (rires). Avec ce froid, le terrain était accidenté et il fallait faire attention aux chevilles... Je ne voulais pas trop forcer, sachant que je dispute les championnats de France militaires jeudi à Marseille (sous la tunique de la garnison franco-allemande de Müllheim, NDLR). Dans un premier temps, je suis resté avec Jérôme Ropers (PCA/CSL Neuf-Brisach, 2e en 31'19") , mais ensuite, j'ai préféré accélérer. Le Waldeck est un parcours que j'aime bien, avec des relances et des montées. Je remercie d'ailleurs mon chef de m'avoir permis d'être là. Normalement, je devrais être en mission ! J'espère que je pourrai également participer aux championnats d'Alsace (le 22 janvier à Pfaffenheim). Cette année, mon objectif est de représenter mon club aux "France" par équipes (le 26 février à Saint-Galmier). En individuel, c'est moins amusant... J'ai aussi une pensée pour Houssein (Taifour, l'entraîneur charismatique du FC Mulhouse disparu en septembre dernier à l'âge de 67 ans). »



Guillaume Laemmel (PCA/ESR Colmar AC), vainqueur du cross juniors (5 787m, 21'22") : « Cette victoire est une surprise. Je m'attendais à faire la course avec eux (ses deux partenaires de club Alexis Ludmann et Nicolas Schmitt, respectivement deuxième et troisième, NDLR). On s'entraîne ensemble et on espère aller jusqu'aux "France" par équipes. Quand je me suis détaché dans la dernière montée, je pensais qu'ils allaient suivre... Mais je me suis retrouvé seul. Au début, je suis parti un peu trop vite et ils ont recollé. Je me suis accroché et j'ai trouvé un second souffle. »

**ALSACE.fr**

# Les photos des championnats du Haut- Rhin de cross

<http://c.lalsace.fr/sport/2017/01/08/les-photos-des-championnats-du-haut-rhin-de-cross>