

LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE D'ATHLÉTISME

CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE-MI-CA - FINALE RÉGIONALE

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2015 à CERNAY

09h45	Ouverture du secrétariat - mise à disposition des compositions des équipes challenge et Mise en place du jury								
10h45	Limite du dépôt des compositions définitives des équipes engagées dans le Challenge Equip'Athlé								
		hauteur **	Longueur **	perche	triple-saut	poids	disque	javelot	marteau
11h30			BEF ** MIM			3kg BEM		500g BEM	3kg BEM
11h45		BEF		TCC					
12h00	110m haies 0.91 CAM								
	100m haies 0.76 CAF								
	100m haies 0.84 MIM								
	80m haies 0.84 MIM								
	80m haies 0.76 MIF								
12h10								500g BEM	2kg BEF
12h20	50m haies 0.76 MIF								
	50m haies 0.76 BEM								
	50m haies 0.65 BEF								
12h30					2kg BEF				
12h50		BEM	CAM + CAF						3kg MIF-CAF
13h00	100m BEF-BEM							500g MIF CAF	
	100m MIF-MIM								
	100m CAF-CAM								
13h20									
13h30									
13h40	50m BEF		BEM + MIF					600g MIM 700g CAM	4kg MIM 5kg CAM
13h55	50m BEM								
14h00		MIF + CAF							
14h05	50m MIF-MIM								
14h20							1kg BEM		
14h30	1000m BEF-BEM					3kg MIF CAF			
14h45	1000m MIF-MIM				MIM + CAM				
15h00	800m CAF-CAM	MIM + CAM							
15h10	1500m CAF-CAM						800g MIF 1kg CAF		
15h20	200m haies 0.76 MIF-MIM								
15h30					BEM + BEF	4kg MIM 5kg CAM			
15h35	400m haies 0.76 CAF								
	400m haies 0.84 CAM								
15h45	400m CAF-CAM						1.2kg MIM 1.5KG CAM		
15h55	2000m marche BEF-BEM-MIF								
	3000m marche MIM-CAM-CAF				MIF +CAF				
16h00									
16h20	4x60m BEF-BEM-MIF-MIM								
16h40	4x100m CAF-CAM								
17h00	résultats								

Haies : Les athlètes BEM sont engagés 50m haies 0.65, mais courent sur des haies de 0.76m
Lancers et sauts de distance : 4 essais par athlète.
Hauteur et perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8^e essai est réussi, tentative autorisée à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec