

ENTENTE SR COLMAR AC

Section locale du PAYS de COLMAR ATHLETISME

Présidente : Martine MARLIER – 03 89 79 51 87

Contact : J.-Pierre HOERNER – 06 82 06 69 95 jphoerner@wanadoo.fr

INFOS BENJAMINS (2002 et 2003) **NOVEMBRE 2014**

A compter de ce 1^{er} novembre, les athlètes nés en 2002 et 2003, vous êtes officiellement BENJAMINS !

MARDI 4 NOVEMBRE : REPRISE des ENTRAINEMENTS au gymnase BARTHOLDI, 2 rue Reubell (c'est la 1^{ère} à dt après le pont de la Petite Venise, boulevard St Pierre) Echauffement de 18h15 à 18h30, puis travail par ateliers. Vers 19h40 relais. Les parents sont priés de venir au plus tard à 20h pour « récupérer » les enfants.

DIMANCHE 9 NOVEMBRE : les courses DNA de Colmar : on vous attend au départ du 2 km à 9h45, boulevard du Champ de Mars. **Inscription obligatoirement** à l'avance, retrait des dossards samedi de 16 à 18 à la Montagne Verte ou dimanche matin auprès d'Alexandre (kiosque à musique place Rapp à 9h15 au plus tard) Inscriptions possibles mardi soir 4 novembre à l'entraînement.

Les parents qui peuvent se mettre à notre disposition pour cette manifestation sont les bienvenus, SAMEDI pour la préparation des sachets de 13h45 à 15h30 (maxi) au stade. Et des gâteaux pour la buvette du dimanche à l'arrivée seront aussi les bienvenus !

MARDI 11 NOVEMBRE : cross du CSLNB à Neuf-Brisach pour ceux qui souhaitent y participer, BEF : 2260m à 13h30 – BEM : 2930m à 13h50 (inscriptions possibles sur place)

MERCREDI 12 NOVEMBRE: pour les bons nageurs : relais natation 8 x 50m au stade nautique (à côté du stade) c'est sympa et le club doit y participer (ouverture piscine à 19h, rdv à 18h45)

DIMANCHE 23 NOVEMBRE à Mulhouse : cross pour les coureurs de demi-fond

MARDI 25 NOVEMBRE: 1^{er} meeting en salle du PCA à RAEDERSHEIM. Pas d'entraînement ce soir là, nous allons tous à Raedersheim. **Déplacement prévu avec les parents disponibles** ; départ du parking stade à 17h45, retour vers 20h45.

En novembre, n'hésitez pas à participer aux cross UNSS avec votre collège et si vous avez des copain(e)s qui courent bien faites les venir au club !

L'équipe des entraîneurs : Sabrina, Gérard, Christophe, Alexandre, J.Pierre et J.Paul (1/2 fond)

TOUTES les infos sur la vie du club sur : <http://payscolmarathle.net> et pour les résultats, les horaires et la vie de l'athlétisme en Alsace sur <http://liguealsace.athle.com>