

ENTENTE SR COLMAR AC

Section locale du PAYS de COLMAR ATHLETISME

Présidente : Martine MARLIER – 03 89 79 51 87

Contact : J.-Pierre HOERNER – 06 82 06 69 95 jphoerner@wanadoo.fr

INFOS BENJAMINS (2002 et 2003) **DECEMBRE 2014 – JANVIER 2015**

DECEMBRE : cela sent déjà Noël et les vacances de fin d'année ! Le programme athlétique de décembre est très « cool » avec un rendez-vous à ne pas manquer :

- **MARDI 16 Décembre** de 18 à 20h au gymnase Bartholdi **MEETING de NOEL de l'ESRCAC**. Il est fixé le jour et à l'heure habituelle de l'entraînement et la présence de TOUS nos benjamins (même ceux qui font habituellement du ½ fond le mardi soir) est indispensable. Quelques parents seront également les bienvenus pour donner un coup de main au jury.

Pour ceux qui souhaitent faire du cross :

- **SAMEDI 13 DECEMBRE : CROSS de Noël de GUEBWILLER** : Horaires et programme sur le [site du PCA](#) (course des BEF et BEM à 15h20, 1660m). RDV sur place

Et pour DECEMBRE, c'est TOUT ! (pas d'entraînement les mardis 13 et 30). Attention : si durant les cross scolaires vous avez des copains dans votre collège qui aiment courir, ne pas oublier de leur proposer de venir au club !

JANVIER : pas trop chargé, mais :

- **DIMANCHE 4 janvier de 10 à 12h au gymnase Ladhof** : stage MARCHE (toutes catégories)
- **DIMANCHE 11 janvier à Bollwiller** : CHAMPIONNATS DU HAUT-RHIN de CROSS. Tous nos benjamins qui savent courir (même doucement) sont invités à participer en nombre à cette manifestation. Course BEF à 11h40 et BEM à 11h55 sur une distance de 2,200km
- **DIMANCHE 25 janvier à Pfaffenheim** : Championnats d'Alsace de Cross pour les athlètes qualifiés
- **SAMEDI 31 janvier à Mulhouse : Championnats du Haut-Rhin en salle pour TOUS nos athlètes**
(déplacement BUS avec départ au stade à 13h15)

L'équipe des entraîneurs : Sabrina, Gérard, Christophe, Alexandre, J.Pierre et J.Paul (1/2 fond)

TOUTES les infos sur la vie du club sur : <http://payscolmarathle.net> et pour les résultats, les horaires et la vie de l'athlétisme en Alsace sur <http://liguealsace.athle.com>