

## FOULÉE NATURE DE LA CARPE FRITE

# Umbdenstock le plus rapide

**François Umbdenstock s'est adjugé la 6e édition de la Foulée nature de la carpe frite, samedi soir à Munchhouse. Jérémy Mann, le favori, termine finalement au pied du podium.**



François Umbdenstock a bouclé les 10,300 km en 37'29". Photo L'Alsace/Christian Werthe

La 6e édition de la Foulée nature de la carpe frite s'est déroulée samedi soir. 158 participants étaient en piste pour parcourir les 10,300 km le long du canal de Munchhouse. L'épreuve a été remportée par François Umbdenstock (Pays de Colmar) en 37'29", devant Arnaud Speisser (Fessenheim) en 37'54" et Mathieu Robert (AS Peugeot) en 38'02".

Parti rapidement en tête, le favori, Jérémy Mann (Marathon club de Colmar), a été rejoint à mi-course par François Umbdenstock. Les deux coureurs ont ensuite assuré le train. Au fil des kilomètres, le futur vainqueur a progressivement lâché le favori. « Je l'ai

lâché au trot et en faisant un relais, je me suis aperçu que Jérémy Mann n'était plus derrière moi » , a commenté François Umbdenstock.

Arnaud Speisser est pour sa part parti tranquillement et jusqu'au 5e kilomètre est resté dans le groupe, puis a navigué entre les deux hommes de tête avant de s'attaquer à François Umbdenstock, qui est vétéran 1 - il faut le rappeler. « Dès que j'allais le rattraper, il accélérât » , a remarqué Arnaud Speisser, qui finit deuxième.

## COURSE DU TERRIL

# Un vrai succès populaire

**Quelque 180 participants ont pris part hier à Wittelsheim à la deuxième édition de la course du Terril (8,8 kilomètres) remportée par Emmanuel Tongio en 32'16" devant Olivier Werth et Joël Miclo. Saïda Rieder, elle, est la première féminine.**



Emmanuel Tongio a dominé la quasi-totalité de cette traversée minière, puisqu'il était en tête après les 400 premiers mètres. Photo L'Alsace/

Après la franche réussite de la première édition, l'an dernier, l'Office des sports de Wittelsheim a remis le couvert ce dimanche. Le soleil et la bonne humeur étaient bel et bien de la partie, du côté de l'ancienne mine Amélie, pour la deuxième édition de la course du Terril, longue de 8,8 kilomètres.

Ouverte à tous, la course du Terril offre une belle particularité pour ses quelque 180 participants, un accès habituellement interdit au public, ouvert pour l'occasion. Les coureurs ont pris d'assaut le site minier sur près de neuf kilomètres. Une épopée mêlant montées abruptes et descentes coriaces, du bonheur pour les genoux de ces courageux

participants ! Ceux qui ont réussi à atteindre le sommet en ont pris plein la vue puisqu'un panorama exceptionnel attendait les coureurs sur la ligne d'arrivée : une manière de finir la course en beauté !

La course du Terril, c'est aussi beaucoup de solidarité. Plusieurs associations ont foulé les chemins miniers. C'est le cas de l'association Sahel Vert. Marie-Bénédicte Weiss, coordinatrice et responsable, a inscrit cinq jeunes, venus du Mali, du Maroc ou encore de la Mauritanie. L'association à but non lucratif a pour objectif l'insertion sociale de ces jeunes en difficulté à travers le sport. L'association AFDI 68 était également dans les rangs.

Emmanuel Tongio, de Walbach (vallée de Munster), licencié au PCA, grand vainqueur de la course en 32'16", a dominé la quasi-totalité de cette traversée minière, puisqu'il était en tête après les 400 premiers mètres. « J'avais vu cette course dans le calendrier l'an dernier, mais je n'avais pas pu y participer. Cette année, je voulais donc prendre ma revanche et gagner ici. Je remercie mes collègues d'entraînement et ma famille. Le job est fait, j'étais constant, je suis content. C'était un super parcours, excellent pour finir la saison » , raconte-t-il, satisfait et essoufflé.