

LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE
D'ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS D'ALSACE + TRIATHLON
BENJAMINS-MINIMES

DIMANCHE 7 JUIN 2015

STADE DE HAUTEPIERRE À STRASBOURG

12h15 Ouverture de la chambre d'appel - Confirmation des participations - Mise en place du jury										
			HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	PERCHE	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
13h00			MIF	BEF	MIM		4kg MIM	800g MIF		3kg BEM
13h30	50m séries	BEF BEM MIF MIM							400g BEF	
13h45						BE-MIF				3kg MIF
14h10	100m haies 0.84 80m haies 0.76 50m haies 0.76 50m haies 0.65	MIM MIF BEM BEF		BEM	MIF		2kg BEF			
14h30			BEM					1.250 MIM	500g BEM	
14h50	1000m	BEF BEM MIF MIM								2 kg BEF
15h10	2000m	MIF		MIF	BEM		3kg BEM			
15h30						BE-MIM				
15h35			MIM					600G BEF	500g MIF	4kg MIM
15h40	100m	BEF BEM MIF MIM								
16h10	3000m	MIM								
16h25	50m finales	BEF BEM MIF MIM	BEF	MIM	BEF		3kg MIF			
16h30								1 kg BEM	600g MIM	
16h35										
16h50	2000m marche	BEF BEM								
	3000m marche	MIF MIM								
17h20	200m haies	MIF MIM								
17h40	4X60m	BEF BEM MIF MIM								

50m : séries hétérogènes, couloirs aléatoires + 2 finales A et B

50m haies : hauteur de haies : BEF 0m65, BEM 0m76, mais pour pouvoir être côtés, les ENGAGEMENTS et résultats seront enregistrés à 0m65

Les autres courses seront courues par finales de niveau de performance d'engagement.

Sauts		BEF	BEM	MIF	MIM
Premières barres	hauteur	1m12	1m18	1m23	1m23
Premières barres	perche	1m40	1m40	1m60	1m80
Planches	triple saut	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00

(Le choix de la planche de triple-saut doit être impérativement indiqué lors de la confirmation de participation)