



CHAMPIONNATS 67 + Zone Alsace

MINIMES INDIVIDUELS

Metz - Dimanche 05 Mars 2017



	COURSE		Longueur	Triple saut	Perche	Hauteur	Poids
12h00	Ouverture de la chambre d'appel		Formation Jury				
13h00	3000m Marche		MI F	MI G	MIF	MIG	MI G
13h30	50mH F 0,76	Séries					
13h45	50mH G 0,84	Séries					
14h05	50m F	Séries					
15h00	50m G	Séries		MI F			
15h30	50m H F 0,76	Finale	MI G		MIG	MIF	MI F
16h05	50m H G 0,84	Finale					
16h15	50m F	Finale					
16h25	50m G	Finale					
16h45	1000m F						
16h55	1000m G						
17h15	Clôture de la réunion						

⇒ Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard **30' avant l'épreuve.**

⇒ Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) étant non partant **perdra le droit de participer** à toute autre épreuve de la journée.

⇒ **Participation** : limitation à trois épreuves par athlète.

Il est conseillé aux athlètes qui participent à trois épreuves de faire un Triathlon.

Triathlon libre : 1 course, 1 concours, 1 lancer

Triathlon Technique : 1 course, 2 concours

Triathlon spéciale : 1000m ou marche, 1 concours + 1 épreuve au choix (si 2^e course elle doit être inférieure à 200m)

Nombre d'essais : Longueur/Triple/Poids 3 + 3 supplémentaire au 8 meilleurs

Planche Triple : 7m - 9m (minimes filles) 9m - 11m (minimes garçons)

⇒ Les clubs pourront confirmer les athlètes sur le site d'Alsace Athlétisme dans la "rubrique engagés" à partir du 24 janvier
Pour les engagements complémentaires faire un mail à : wuttmann.vero@wanadoo.fr
pour le 25 février 2017 à 12h00 au plus tard.

⇒ Podium pour les 3 premiers de chaque épreuves, sera également décerné un titre triathlon.

Cette compétition servira de sélection pour le Match Interligues du 19 Mars à Metz.



MINIMA POUR LES CHAMPIONNATS 67 ET ZONE ALSACE MINIMES INDOOR 2017

MINIMES Filles

50m	8"00
1000m	4'00"00
50 haies	11"00
hauteur	1m20
perche	1m70
longueur	3m80
triple saut	8m00 (Planche à 7m et 9m)
poids	8m50
marche	sans Minima

MINIMES Garçons

50m	7"50
1000m	3'30"00
50 haies	10"30
hauteur	1m30
perche	2m00
longueur	4m50
triple saut	8m80 (Planche à 9 et 11m)
poids	8m50
marche	sans Minima

Décision de la CRJ (2015) de remettre des minima pour donner un objectif de performance à nos jeunes.