

Programme / Horaire des départs

12h30

3550 m – course pour tous
F/M né(e)s en 2005 et avant

13h15

9,7 km Marche nordique / Nordic-Walking

13h20

500 m – Bambini-course
F/M né(e)s en 2009 et après

13h30

1000 m - course
F/M né(e)s en 2008, 2007 et 2006

14h00

17,8 km – 31° Course du Kaiserstuhl
(course inscrite au trophée des Vosges 2016)

14h05

Podium et remise des récompenses pour
Bambini-course 500 m
Course de 1000 m
Course de 3550 m

vers 16h30

Podium et remise des récompenses
pour la Course du Kaiserstuhl (Trophée des Vosges)

À partir de 11h00

Petite restauration dans le Kaiserstuhlhalle
salades, boissons, café, gâteaux

L'un des plus beaux parcours de course...

...c'est l'opinion de celles et ceux qui ont participé
à ce jour à la Course du Kaiserstuhl.

Certes le parcours présente quelques difficultés
techniques (dénivelé de 440m), mais avec un panorama
magnifique sur la Forêt-Noire, la plaine du Rhin
et les Vosges.

Descriptif du parcours - itinéraire

Le départ et l'arrivée ont lieu devant la Kaiserstuhlhalle, au
centre d'Ihringen. La course se déroule sur macadam dans le
village (à l'aller et au retour), puis sur sentier de randonnée
jusqu'à l'auberge du Lilienhof (PC 1 - km 3,7), puis sur
chemin forestier jusqu'au sommet du Mühletal et sur sentier
d'altitude en direction du lieu-dit Vogelsang-Hasenbeinmatte
(PC 2 - km 10). Après le refuge du Nid d'aigle, le parcours
emprunte une voie carrossable en direction du Lenzenberg,
puis traverse la forêt du Himmelburg (PC 3 - km 14) pour
rejoindre le chemin panoramique avant le retour à la
Kaiserstuhlhalle.

Comment arriver à Ihringen ?

A partir de Colmar, direction Freiburg par la D415,
passer la frontière à Neuf-Brisach-Vogelgrün, puis à
Breisach am Rhein prendre à droite le L114 direction
Ihringen (5 km).

31° Course Internationale du Kaiserstuhl

(Trophée des Vosges 2016)

17,8 km



Marche nordique/Nordic-Walking

9,7 km

Courses d'encadrement :

Bambini-course (500 m)

Course (1000 m)

Course des jeunes (3550 m)

Course pour tous (3550 m)

dimanche

13 mars 2016

IHRINGEN

Classements et catégories

(tous les 5 ans)

Senior F/M	né(e)s de 1987 à 1996
Vétérane(s)	né(e)s en 1986 et avant
Juniors F/M	né(e)s en 1997 et 1998
Cadet(te)s	né(e)s en 1999 et 2000
Scolaires 8-15 F/M	né(e)s. de 2001 à 2008
Bambini F/M	né(e)s en 2009 et après

Renseignements – Inscriptions :

Turnverein Ihringen

Patric Wörne
Hinter Winklen 1
D-79241 Ihringen
Tel.: 00497668951170
p.woerne@tv-ihringen.de

CSL Neuf Brisach

Christian Mary
14 rue Vauban
F-68600 Wolfgantzen
Tel.: 0033698791820
bello-christian.mary@sfr.fr

site Internet:

www.tv-ihringen.de

&

www.csl-neuf-brisach-athletisme.fr

Récompenses - Primes

Course du Kaiserstuhl primes aux vainqueurs F/M

1 ^{er}	€ 150,00
2 ^{ème}	€ 100,00
3 ^{ème}	€ 75,00

Coupes pour tous les vainqueurs des catégories F/M,
lots de vin pour les 3 premiers dans chaque catégorie.

Course pour tous (3550 m)

Diplôme pour les 3 premiers

Bambini-Course (500 m) et Course (1000 m)

Diplôme pour tous

PREINSCRIPTIONS jusqu'au 10.03.2016

Droits d'engagement :

17,8 km	Course du Kaiserstuhl	€ 15,00
9,7 km	Marche nordique	€ 7,00
3550 m	Seniors/Vétérans	€ 5,00
3550 m	Scolaires/Jeunes	€ 3,00
500 m	Bambini-course	gratuit
1000 m	Course	gratuit

Majoration de € 4,00 pour les inscriptions après la date

L'inscription à la course implique le paiement obligatoire des droits d'engagement !

Les coureurs préinscrits repèreront leur numéro de dossard sur les listes des préinscrits sur les tableaux d'affichage et se présenteront à la table des inscriptions pour le retrait de leur dossard.

Vestiaire à disposition à l'intérieur de la Kaiserstuhlhalle
Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas d'accidents, de vols ou de dégâts.

Remise des récompenses de la course du Kaiserstuhl environ 45 mn après la fin de la course.

Nous invitons cordialement tous les athlètes coureurs et marcheurs nordiques à venir à Ihringen.

Nous nous réjouissons de votre participation !

TV Ihringen
Birgit Sütterlin
Président

CSL Neuf-Brisach
Clément Schertzinger
Président

Organisateurs :

Patric Wörne et Christian Mary

