

ENTENTE SR COLMAR AC

Section locale du PAYS de COLMAR ATHLETISME

Président : Aurélien PERESSON

Contact : J.-Pierre HOERNER – 06 82 06 69 95 jphoerner@wanadoo.fr

INFOS BENJAMINS (2003 - 2004)

MARS 2016

Le mois de février s'est terminé avec les superbes victoires de nos équipes benjamins et benjamines aux championnats du Haut-Rhin en salle. Bravo à toutes celles et ceux qui ont composé les équipes 1 et 2 du PCA.

MARS sera cool !

Sont au programme de ce mois :

- **Le CROSS de ROUFFACH le samedi 12 mars**: course BEF à 15h10 (2000m) et BEM à 15h20 (2000m également). La participation vous donnera 2 points pour le challenge des étoiles.

RDV directement sur place et engagement, voir site du PCA

(http://www.payscolmarathle.net/IMG/pdf/cross_de_rouffach_programme1.pdf)

Participez nombreux à cette dernière course fort sympa !

- **Les championnats du Haut-Rhin de MARCHE** à Strasbourg. Nous n'avons pas encore les horaires, mais c'est forcément en fin de matinée. Engagez-vous auprès de JPH, il vous donnera horaires épreuve et déplacement en temps utile à ceux qui ont prévu de venir.

INFOS :

Le MARDI 22 nous retournons au stade de l'Europe pour les entraînements (1, 8 et 15 mars seront donc les dernières séances en salle).

Le PCA a son AG ce VENDREDI 4 mars à 19h30 au stade

(http://www.payscolmarathle.net/IMG/pdf/ag_05.03.2016_conv.pdf) **et l'Entente SRC AC le vendredi 18** (également à 19h30 au stade). Les athlètes et parents « motivés » par la vie de l'association (PCA et ESRCAC) sont cordialement invités à ces AG.

Formation JEUNES-JUGES : les mercredis 16 et 23 mars de 16 à 17h45 au stade de l'Europe ; formation complémentaire et révision le 16, examen le 23. Venez nombreux !

INFO pour les PARENTS : un groupe « **loisir-running** » fort d'une dizaine de personnes, fonctionne le vendredi soir de 18h15 à 19h15 au stade de l'Europe. Il n'est pas trop tard pour s'y inscrire et Denise Stoeltzlen vous accueillera avec plaisir !

Et après Pâques, il y aura également un créneau « **marche nordique** » **le samedi matin** avec Nathalie Aubert, qui encadre également un groupe « loisir santé » le vendredi de 14h15 à 15h15 au stade

(http://www.payscolmarathle.net/IMG/pdf/esrcac_gr_athle_loisirs.pdf)

L'équipe des entraîneurs : Sabrina Swedrak, Christophe Bernauer, Gérard Schwin
J.Paul Bertolazzi (1/2 fond) Roger Ott (marche) et J.Pierre Hoerner

TOUTES les infos sur la vie du club sur : <http://payscolmarathle.net> et pour les résultats, les horaires et la vie de l'athlétisme en Alsace sur <http://liguealsace.athle.com>