

KIDS ATHLE départemental

LE 12 DECEMBRE 2015 AU GU de MULHOUSE
POUR LES EVEILS ATHLE (2007, 2008, 2009) et POUSSINS (2005, 2006)

LES EQUIPES :

Le kid athlé est une compétition par équipe (N'hésitez pas à emmener des enfants sans équipe, on fera une ou des équipes multi-club).

L'équipe doit être composée de 8 enfants avec au minimum 2 filles et 2 garçons. 2 catégories d'équipe :

- Les équipes poussins seront composées d'enfants nés en 2005-2006.
- Les équipes éveil athlé seront composées d'enfants nés en 2007-2009.

LES EPREUVES :

Tous les enfants passent sur les 9 épreuves prévues. Ils tournent en équipe selon une feuille de route qui leur sera distribuée.

C'est la performance de l'équipe qui compte, aucune performance individuelle ne sera annoncée.

L'équipe reste 8 min par épreuve et toutes les équipes changent d'atelier en même temps.

Entre chaque épreuve, le responsable d'équipe vient donner la performance au tableau central.

1° Formule 1 (relais roulade, slalom, petites haies)

2° Navette sprint haies aller et retour

3° Saut de grenouille

4° Saut en croix

5° Corde à sauter

6° Triple Bond pour la catégorie EA, Triple Saut pour la catégorie PO balisé

7° Lancer à genoux

8° Lancer vortex en zone

9° Relais en salle aller et retour (tous ensemble)

Jury ou aide : pour le bon déroulement, il faudrait un jury, entraîneur ou parent par équipe.

LES INSCRIPTIONS :

Il vous faut envoyer le nombre d'enfants (approximativement) par catégorie qui participeront pour le jeudi 10 décembre au plus tard à Céline MARLIER (marlier-celine@orange.fr ou 06 30 27 55 34). Si des équipes ne sont pas complètes, des équipes multi-club seront proposées. Il est important que les enfants puissent participer même si le club n'a pas une équipe complète !

Dès votre arrivée à la salle à 14h30 le jour de la compétition, remettez les feuilles d'équipes et en échange vous recevrez votre feuille de route. Annoncez à ce moment vos athlètes qui n'ont pas d'équipe.

Vous trouverez toutes les épreuves à l'adresse suivantes :

http://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/pdf/compet_iaaf_11ans_2006.PDF

LES HORAIRES :

14H30 Inscription des équipes sur place (8 enfants avec au minimum 2 filles)

15H00 Début des épreuves

16H30 Résultats- remise des récompenses

LE DEPLACEMENT : pour les athlètes de Colmar, déplacement en bus ; RDV stade de l'Europe à 13h15

Retour prévu pour 17h45