

# ENTENTE SR COLMAR AC

Section locale du PAYS de COLMAR ATHLETISME

Présidente : Martine MARLIER – 03 89 79 51 87

Contact : J.Pierre HOERNER – 06 82 06 69 95 [jphoerner@wanadoo.fr](mailto:jphoerner@wanadoo.fr)

## **INFOS MINIMES (2001-2000)**

**Décembre 2014 – Janvier 2015**

Le rythme de l'entraînement hivernal est maintenant bien acquis : mardi et jeudi de 18 à 19h30 pour les coureurs de ½ fond au stade + groupe vitesse de Michel, mercredi soir en salle ou au stade pour les lanceurs.

Quelques infos sur les compétitions à venir :

- **Samedi 13 décembre** : cross de Guebwiller : MIE à 15h20 (1660m) et MIM à 15h20 également (3000m)
- **Mardi 16 décembre : gymnase Bartholdi : Meeting en salle de Noël, la présence de TOUS nos minimes est souhaitée (de 18 à 20h)**
- **Mercredi 17 décembre** : PAS D'ENTRAÎNEMENT AU GYMNASSE BARTHOLDI (salle occupée)
- **Dimanche 28 décembre** : corrida de la St Sylvestre à Neuf-Brisach (15h00, 2,700 km MIF et MIM)

Pas d'entraînement durant les vacances scolaires le mercredi soir à Bartholdi

Certains d'entre vous participeront aux stages « tremplin jeune » à Strasbourg ou à Mulhouse des 20 et 21 décembre ou au stage lancers de Colmar du 27 au 30.

En JANVIER, 3 rendez-vous IMPORTANTS :

- **Dimanche 11 janvier** : championnats du Haut-Rhin de CROSS à BOLLWILLER. Cela concerne TOUS ceux qui savent mettre un pied devant l'autre !
- **Samedi 17 janvier** : championnats du 68 en salle à MULHOUSE (pour tous les MI)
- **Dimanche 25 janvier** : championnats d'Alsace de cross à Pfaffenheim pour nos coureurs de ½ fond
- + pour les MARCHEURS : regroupement marche le dimanche 4 janvier de 10 à 12h au gymnase du Ladhof

Après les championnats scolaires de cross, si vous avez des copains doués en course à pied dans votre collège n'oubliez pas de les inviter à rejoindre le club.

L'équipe des entraîneurs : Michel, Claude, Laura, J.Luc, J.Pierre et J.Paul (1/2 fond)

TOUTES les infos sur la vie du club sur : <http://payscolmarathle.net> et pour les résultats, les horaires et la vie de l'athlétisme en Alsace sur : <http://liguealsace.athle.com>