

Thierry LICHTLE, CTN
1 rue Henner 68000 COLMAR
Tél 06 85 23 31 45
Mail : thierry.lichtle@aliceadsl.fr

Colmar, le 20/03/2015

Cher(e) athlète, cher collègue entraîneur ;

Le projet « sauts » du PCA se prolonge, après le petit crochet par Strasbourg les 28/29.3 pour le colloque avec Daniel LAIGRE, par une journée avec **Yves GERARD**, spécialiste du saut en hauteur et sacré bonhomme ! Il passera la journée du **11 avril** avec nous au stade de l'Europe de Colmar.

Rendez-vous : Stade de Colmar, samedi 11 avril à 10h00 pour les coaches (formation théorique) et 14h00 pour les athlètes (séance technique)

Programme :

Samedi 11.4 : - 10h00/12h00 séquence théorique pour les entraîneurs
- repas en commun discussion à bâtons rompus avec Yves (restau à définir)
- 14h00/17h00 séance technique
Pour les volontaires, soirée tartes flambées à Raedersheim

Inscription : Merci de compléter le document ci-joint et de me le faire parvenir rapidement, ou simplement de me conformer ta présence par mail ou facebook. Concerne tous les sauteurs à partir de benjamins entraînés.

Etant absent, le responsable du regroupement est Patrick MAKOWKA.

Salutations sportives.

Thierry Lichtlé

**Troisième regroupement du projet « sauts » - Hauteur
11 avril - Colmar**

**A me retourner (thierry.lichtle@aliceadsl.fr) pour le 10 avril,
ou en m'envoyant simplement un mail avant cette date.**

NOM : **PRENOM :**

Date de naissance : **Club :** **Entraîneur :**

Participera au regroupement « sauts : hauteur » du 11 avril 2015.

S

A : **le :**

Signature :