

Thierry LICHTLE, CTN
1 rue Henner 68000 COLMAR
Tél 06 85 23 31 45
Mail : thierry.lichtle@aliceadsl.fr

Colmar, le 30/10/2014

Cher(e) athlète, cher collègue entraîneur ;

Le projet « sauts » du PCA prend son envol dans quelques semaines avec la venue d'un des meilleurs techniciens et pédagogues de ces disciplines sur notre territoire. **Daniel LAIGRE** a été un remarquable triple sauteur, champion du monde vétérans s'il vous plaît, mais aussi référent national du triple puis coordinateur des sauts, et maintenant CTN Formation. En plus de tout ça, un passionné infatigable et un homme d'une grande qualité humaine.

J'ai le plaisir de t'inviter à prendre part au premier regroupement du projet « sauts » sur les thèmes de la longueur et du triple, organisé les **15 et 16 novembre à Colmar et Raedersheim**. L'objectif est de permettre à tout ce qui saute, bondit, s'élançe, de profiter d'un tel coach et aussi à tous ceux qui ont envie de s'engager comme coach dans ces disciplines de se former au contact du meilleur ...

Rendez-vous : Stade de Colmar, samedi 15 octobre à 14h00 (nous nous replierons sur la salle de Raedersheim s'il fait mauvais).

Programme :

Samedi 15-10 : - 14h00 ouverture du regroupement et début de la séance « longueur »

15/11 - 17h00 / 19h00 séquence théorique

- repas en commun discussion à bâtons rompus avec Daniel

Dimanche 16-10 : - 9h00 séance triple saut (stade de Colmar)

16/11 - 11h00 théorie

- 12h00 clôture du regroupement et repas en commun

Inscription : Merci de compléter le document ci-joint et de me le faire parvenir rapidement pour pouvoir réserver les repas ; la **date limite de confirmation est fixée au 12 novembre**. Concerne tous les sauteurs à partir de benjamins entraînés. Salutations sportives.

Thierry Lichtlé

**Premier regroupement du projet « sauts » - Longueur / triple
15 et 16 novembre - Colmar et Raedersheim**

**A me retourner (thierry.lichtle@aliceadsl.fr) pour le 12 novembre au plus tard,
ou en m'envoyant simplement un mail avant cette date.**

NOM : **PRENOM :**

Date de naissance : **Club :** **Entraîneur :**

Participera au regroupement « sauts : longueur + triple » des 15/16.11.2014

Je prendrai les repas suivants avec le groupe (prévoir 15.00 € par repas)

Samedi soir OUI – NON

Dimanche midi OUI - NON

A : **le :**

Signature :