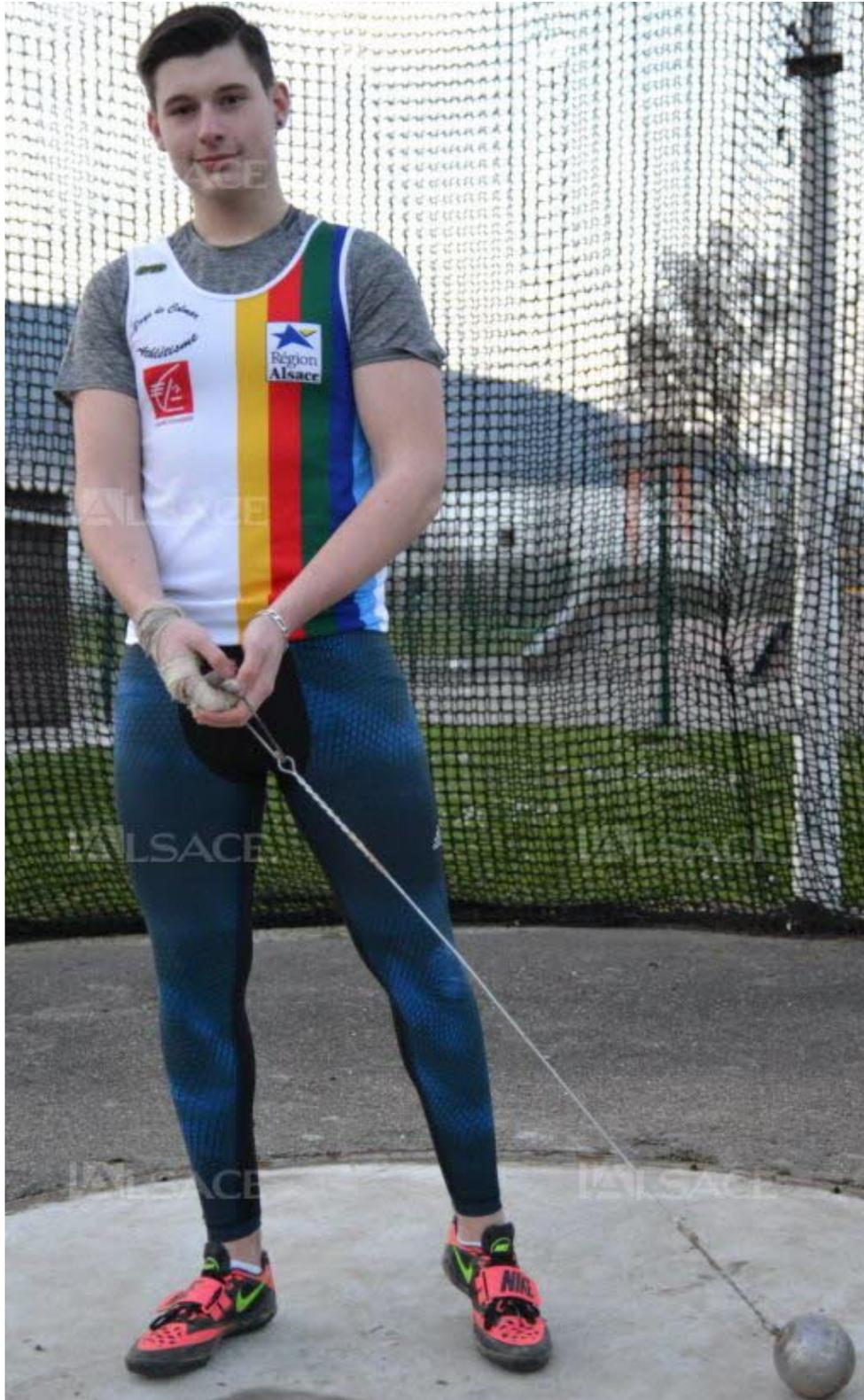


## Maxime Makowka champion de France junior au marteau



Sacré champion de France juniors au lancer du marteau, Maxime Makowka, licencié à l'Athlétic Club de Raedersheim, est dans une phase de progression montante. Photo L'Alsace/Bernard

Après Jérôme Haeffler, champion de France seniors au lancer du javelot, le Florival compte parmi ses athlètes un autre jeune champion de France dans la discipline du lancer du marteau, en catégorie junior, en la personne de Maxime Makowka, licencié à l'Athlétic Club de Raedersheim, club affilié au PCA (Pays de Colmar Athlétisme). Un titre conquis à Toulouse le 28 février dernier lors des championnats de France Hivernaux à Toulouse.

Passé en catégorie junior première année en novembre 2015, ce jeune athlète de 18 ans est un grand espoir du PCA qui suit une progression régulière. Sacré champion du Haut-Rhin et champion d'Alsace 2015 en cadet avec un marteau (5 kg) et un jet 60,24 mètres, il a déjà été sacré champion de France cadet par équipe avec le PCA en octobre dernier à Salon-de-Provence lors de la coupe de France des lancers. Un jet qui était certes loin de son record personnel (en cadet) de 61,73 mètres réalisés lors d'un meeting à Lingolsheim.

Mais depuis début novembre 2015, Maxime est monté dans la catégorie supérieure, chez les juniors où son marteau est passé de 5 kg à 6 kg. « **La différence d'un marteau de 5 à 6 kg, c'est à peu de chose près en général en distance, huit mètres de moins** », souligne Jacques Frété (Guebwiller) qui avec Thierry Lichtlé (Colmar) sont deux entraîneurs avec lesquels Maxime s'entraîne quatre fois par semaine, deux fois à Guebwiller et deux fois à Colmar.

Lors de ces championnats de France hivernaux 2016 disputés à Toulouse, Maxime a pris la tête du concours dès son deuxième des six essais autorisé, pour ne plus la lâcher avec un jet de 57,68 mètres soit 9 cm de moins que son record personnel. Au classement final, il a devancé un autre Alsacien, le Strasbourgeois Valentin Yomba.

Entre son record personnel en cadet et celui en junior, Maxime est en matière de perte de distance (8 mètres) occasionné par la différence de poids du marteau, largement au-dessous de la moyenne, ce qui prouve qu'il est dans une phase de progrès montante. Pour Maxime, ce titre de champion de France individuel est un gage de motivation supplémentaire pour la suite dans sa progression et notamment pour les compétitions d'été qui se profilent avec, certainement, d'autres podiums à bout de bras.