

# Championnats de France Vétérans à Lyon-Parilly 7-8 juin 2014

Quelques nouvelles de nos vétérans, adeptes de la piste en ce week-end caniculaire sur les bords du Rhône.

3 phrases pour résumer ces championnats qui ont accueilli 1100 athlètes de 35 à 85 ans.

- le pèlerinage de Claude
- les retrouvailles d'un petit nouveau Benoit
- le retour du jeune papa Philou

Cette année, suite à mon opération du genou et aux problèmes pour recourir à l'entraînement, j'étais parti pour une saison blanche. Mais à quelques jours des délais d'engagement, l'appel d'un pèlerinage sur les terres de mes premiers championnats vétérans en 1998 (il y a 4 olympiades) à Parilly dans la banlieue lyonnaise était trop grand.

Un soupçon de sagesse m'interdit toutes fois de m'aligner sur le décathlon, je me contenterai donc cette fois-ci de mon épreuve favorite, le 100 m haies (oui les + de 50 ans ne courent plus le 110 m haies).

Je prends un coup de vieux en entrant dans la chambre d'appel et en tombant sur un petit jeune de 35 ans dont la tête me rappelle un gamin que j'entraînais sur les haies en minimes et cadet. Je le salue et lui demande s'il ne se prénommerait pas Benoît par hasard, il me répond que oui et me dit et toi tu t'appelles Claude.

Il s'agit de Benoit Thommerel, il est en fait à quelques mois d'avoir 40 ans. Son père étant militaire, il avait passé quelques années à Colmar il y a 25 ans, et faisait partie de la fameuse génération 74, avec Jiphi Walter, Cabezas et Findle Danh. Leur record d'Alsace de 4 x 60 m tient toujours me dira-t-il plus tard.

Ses records seniors étaient de 15''30 sur 110 m haies et 53''50 sur 400 m haies, entraîné à l'époque par Piasenta à Créteil. Il est installé actuellement à Chambéry, a 2 gamins et a repris la compét. il y a 2 ans. Il transmet un salut amical à tous les anciens, Jiphi, Jean-Luc, Jean-Pierre notamment et vous donne rendez-vous l'an prochain aux championnats de France vétérans à Obernai. Il aura vraiment 40 ans et visera le titre sur 110 et 400 haies après ses 2 deuxièmes places chez les M35 cette année.

[110m Haies \(99\) / 35M](#) | M | Finale directe 1 | Chr : E | Vt : -4.5

**116''54** BOROS Sebastien [Stade Saint Quentin 002 PIC](#) M35M/77 732

**216''81** THOMMEREL Benoit [Ea Chambéry](#) [073R-AM35M/74](#) 698



[400m Haies \(91\) / 35M](#) | M | Finale directe 1 | Chr : E

<b>155''41</b> DIAME Abdou (SEN)	<a href="#">Livry Gargan Athletisme</a>	<a href="#">093I-F</a>	M35M/78	909
<b>258''53</b> THOMMEREL Benoit	<a href="#">Ea Chambéry</a>	<a href="#">073R-A</a>	M35M/74	792
<b>359''93</b> LAM-THIET Hai	<a href="#">Istres Sports</a>	<a href="#">013PRO</a>	M35M/77	741
<b>463''21</b> BEN AIFA Mehdi	<a href="#">As Aix-les-bains*</a>	<a href="#">073R-A</a>	M35M/77	630
<b>566''37</b> QUETIER Yoann	<a href="#">Ea Centre Isere*</a>	<a href="#">038R-A</a>	M35M/79	532
<b>671''19</b> GAUDEFRIN Christophe	<a href="#">Ua Chauny</a>	<a href="#">002PIC</a>	M35M/74	397

### Benoît sur le podium de 110 m haies



### Phil et Claude encadrent le petit nouveau chez les Vétérans.

Je rentrais donc dans la chambre d'appel lorsque j'ai été happé par le passé et suis parti en divagation. Le présent se rappelle brutalement à moi et je me demande ce que je fais là, comment je vais prendre un départ en starts, alors que je n'en ai plus vu depuis un an, et surtout, mission quasi impossible, comment je vais rallier l'arrivée en 4 appuis inter-obstacles alors que le vent souffle en rafales jusqu'à - 7 m/s par moment.

Mon stade fétiche me lâche, je n'ai pas de force, scotché par le vent, au bout de 4 obstacles que je franchi tout de même en tête, mon uni-jambisme invétéré va me perdre lorsque je passe sur 6 appuis au bout de la 5<sup>ème</sup> haie et que mon concurrent le plus proche me dépasse tranquillement sur son petit rythme à 5 appuis inter-obstacle. Résultat ;très mauvais temps à l'arrivée et un titre dans ma nouvelle catégorie de M55 qui me file entre les pointes. J'ai un an pour me reconstruire une santé et un physique pour la revanche à Obernai 2015 et préparer les prochains championnats du monde qui auront lieu sur ce même stade de Lyon Parilly en juillet 2015.

[100m Haies \(91\) / 55M](#) | M | Finale directe 1 | Chr : E | **Vt : -7.2**

<b>117''19</b> GALAN Paul	<a href="#">Co Savigny-sur-orge</a>	<a href="#">091I-F</a>	M55M/55	0
<b>218''33</b> MANSION Claude	<a href="#">Pays De Colmar Athletisme*</a>	<a href="#">068ALS</a>	M55M/58	0
<b>322''83</b> CUGNY Laurent	<a href="#">Paris Avenir Athletic</a>	<a href="#">075I-F</a>	M55M/55	0

J'ai gardé pour la fin le retour de Philou, le nouveau jeune papa, qui retrouve la foi en lui, boosté par cet heureux événement et ses nouvelles responsabilités.

Inlassablement, il se reconstruit physiquement après de multiples pépins et recommence à voir le jour.

Ce week-end après une mise en bouche sur un 400 m où il prend un coup de chaud dans la fournaise lyonnaise, il s'aligne sur le pentathlon le lendemain.

Retour pas gagnant mais presque, puisqu'il arrache une belle 2<sup>ème</sup> place au courage après une contracture au 200 m qui l'oblige à courir le 1500 m en clopinant, sinon une bagarre pour le titre était envisageable.

Il avait commencé par un saut en longueur moyen mais un beau 35 m au javelot et un disque correct sans élan. Bravo à toi Philou, tu peux ramener fièrement ta médaille à ton petit Basile.

[Penta Vh 50 / 55M](#) | M | Résultat ([Détails](#))

<b>2 554 pts</b>	NIANG Bercy	<a href="#">Entente Athletique Grenoble 38</a>	<b>038</b>	<a href="#">R-A</a>	M55M/57	
	4m38(+0.7) - 30m30 - 28"12(-2.6) - 28"12(-2.6) - 22m88 - 5'44"40 - 5'44"40					
<b>1 925 pts</b>	HAINIGUE Philippe	<a href="#">Pays De Colmar Athletisme*</a>	<b>068</b>	<a href="#">ALS</a>	M55M/59	
	3m92(+0.7) - 35m18 - 31"15(-3.7) - 31"15(-2.6) - 25m98 - NP - 7'52"26					
<b>1 495 pts</b>	ZELTZ Eric	<a href="#">Lyon Athletisme*</a>	<b>069</b>	<a href="#">R-A</a>	M55M/55	
	4m15(+2.6) - 15m31 - 33"54(-2.6) - 33"54(-2.6) - 17m28 - 6'40"31 - 6'40"31					

Le Glaude