

CHAMPIONNATS D'ALSACE/LORRAINE EN SALLE



ELITE

Metz - Samedi 23 Janvier 2016

					Longueur	T-Saut	Perche	Hauteur	Poids
12h30	Réunion Technique								
13h00	Ouverture de la chambre d'appel et Formation du Jury								
14h00	3000m Marche	F	Séries		Homme- D	Femme- A	Femme	Homme	
14h25	5000m Marche	H	Séries						
15h00	60m	F	Séries						
15h20	60m	H	Séries						
15h45	60m haies	F	Séries	0.84					Femme 4kg
16h00	60m haies	H	Séries	1.06					
16h15	800m	F	Finales		Femme- D				
16h30	800m	H	Finales			Homme- A			
16h45	1500m	F	Finales						
17h00	1500m	H	Finales				Homme	Femme	
17h15	60m haies	H	Finales	1.06					
17h25	60m haies	F	Finales	0.84					
17h35	60m	F	Finales						
17h45	60m	H	Finales						Homme 7kg
17h55	400m	F	Finales						
18h10	400m	H	Finales						
18h25	200m	F	Finales						
18h50	200m	H	Finales						
19h15	3000m	F/H	Finales						

A = sautoir coté Arrivée

D = sautoir coté Départ

Montées de barres concours hauteur et perche :

Le Délégué Technique fixera la première barre au vu des performances des athlètes issues des bilans SI-FFA,

Puis :

- Hauteur homme : 5 en 5 → 1m85 → 1m88 puis 2 en 2
- Hauteur femme : 5 en 5 → 1m60 puis de 3 en 3 → 1m69 puis de 2 en 2
- Perche homme : 10 en 10 → 4m30 puis de 5 en 5
- Perche femme : 10 en 10 → 3m30 puis de 5 en 5

Pas de barrage

Date limite des confirmations d'engagements sur le site le lundi 18 janvier 2016

Projet Règlement

CHAMPIONNATS D'ALSACE/LORRAINE EN SALLE



ELITE

Metz - Samedi 23 Janvier 2016

Organisation : Ligue Lorraine

Au bilan en salle Toutes Catégories entre le 1er janvier 2015 et le 10 janvier 2016 entre la Ligue Alsace et ligue de Lorraine confondues, seront pré inscrits sur **une seule liste** par la ligue de Lorraine **dans chaque épreuve en salle tous les athlètes ayant réalisé une performance de niveau R1 (minimum requis)**. Les responsables des clubs confirmeront sur le site de la ligue de Lorraine leurs athlètes **désirants participer**.

A la clôture des confirmations les athlètes, c'est-à-dire le lundi 18 janvier 23h59, les athlètes (cadet à Master) étant au minimum dans les :

36 meilleurs confirmés aux 60/200m (+Hors Ligue Als/Lor)

25 meilleurs confirmés aux 400/800/1500m (+HL)

18 meilleurs confirmés aux Concours/3000/60m haies/Marche (+HL)

seront définitivement inscrits pour la compétition.

Les cas particuliers de performances d'engagement (athlètes sans performance en salle, équivalence entre épreuve, oublis etc...) sont à transmettre lors de l'engagement ou au plus tard à la date limite d'engagement.

La commission de qualification se réunira le mardi 19 janvier 2016 pour compléter éventuellement les listes suivant le nombre d'engagés par épreuve. La liste définitive des engagés sera consultable sur le site de la ligue de Lorraine au plus tard le mercredi 20 janvier 2016.

Date limite des confirmations d'engagements sur le site de la ligue de Lorraine le lundi 18 janvier 2016 à 23H59.

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

Une réunion technique entre les ligues d'Alsace et de Lorraine se déroulera 30' avant l'ouverture de la chambre d'appel.

Courses

Séries hétérogènes selon les bilans SI-FFA 2015/2016

Mode de qualification en finale :

60m : 2 Finales de niveau. Seront retenus le 1er de chaque série + les 6 meilleurs temps

60m haies : 1 Finale le 1er de chaque série + les 3 meilleurs temps

200m : Finales directes de niveau à 5 (sans couloirs 1), à l'issue des engagements la ligue organisatrice établira 2 groupes de niveau, groupe 1 avec les meilleurs temps et groupe 2 avec les suivants. Les finales seront composées comme suit : les athlètes du groupe 1 seront placés aux couloirs 4-5-6 et les athlètes du groupe 2 aux couloirs 2-3

400m : Finales directes de niveau à 5 (sans le couloir 1)

Autres courses : Finale(s) directe(s) de niveau selon les performances en salle SI-FFA 2015/2016.
(le 800m sera couru en couloir)

Concours

Longueur, Triple et Poids : 3 essais pour tous + 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers.

Pas de barrage pour les concours de Hauteur et Perche

Officiels

1 officiel par club par tranche entamée de 5 Athlètes

Refus de participation aux athlètes des clubs qui ne respectent pas leur quota de Juge, engagement des Juges en même temps que les athlètes.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers « Alsacien/Lorrain » confondus sur chaque épreuve Hommes et Femmes

Participation athlète Hors Ligue (sauf pour les ligues d'Alsace - Lorraine)

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date fixée par la LLA.
Niveau de performance minimale : IR1

Droit d'engagement (sauf pour les Ligues du Nord-Est)

Droit d'engagement par athlète : 10€ (à la chambre d'appel)

Pénalité par épreuve et par athlète pour non-confirmation d'engagement sur place : 5€



FFA/LRAA/CDA68

U.C.D.S. 3 rue de Thann 68200 MULHOUSE

**CHAMPIONNATS DU HAUT-RHIN MINIMES et MEETING EN SALLE CA-JU-ES-SE-
Championnat de Franche Comté CA-JU-ES-SE**

Dimanche 24 Janvier 2016 à VITTEL

Déplacements Athlètes et Jury du Haut-Rhin

HORAIRES POUR RESERVATIONS DES CLUBS le Mercredi 20 Janvier 2016 dernier délai.

BUS N° 1- Départ de **ST LOUIS** " stade de la frontière " 6H15

MULHOUSE Gymnase Universitaire " rue des frères Lumière " 6H45

THANN Mairie 7H15

Direction col du Bussang arrivée à VITTEL au C.P.O à 10H00

Retour départ VITTEL à 18H30

BUS N° 2- Départ de **CERNAY** Mc Donald 6H10

GUEBWILLER «Stade-Throo» 6H25

COLMAR "Gare" 6H45

Direction col de la Schlucht arrivée à VITTEL au C.P.O à 10H

Retour départ VITTEL à 18H30

Début de la compétition à 10H45

14/01/2016 CSO 68

Les réservations des Clubs pour chaque bus ainsi que les lieux de départs devront être faites impérativement pour le Mercredi 20 janvier 2016.

CLUB :.....

Lieu de départ :.....

Bus n° :.....

Nombre de Places réservées :.....

Nom de la Personne chargée de la demande :.....

Date de l'envoi au CDA 68 :.....

C.D.A. 68- JF LIZAK – R. KEMPF –