

Spehler a tourné la page

L'Alsacien Sébastien Spehler joue sa qualification pour les Mondiaux de trail, ce samedi, à la Maxi-Race d'Annecy.



Après la Maxi-Race, Sébastien Spehler coupera dix jours avant de préparer sa prochaine course : la 6000 D le 30 juillet, à la Plagne. Photo L'Alsace/

Un an après avoir vécu un véritable cauchemar lors des Mondiaux de trail 2015 à Annecy-le-Vieux, l'Ammerschwihrien Sébastien Spehler retrouve tôt samedi matin (départ à 3 h 30) le redoutable parcours de la Maxi-Race (85 km, 5200 m de dénivelé positif). Ironie de l'histoire, la célèbre course haut-savoyarde, où l'Alsacien avait à l'époque été contraint à l'abandon à quinze bornes de l'arrivée, sert d'épreuve de sélection pour les... championnats du monde de trail 2016, organisés le 29 octobre prochain, à Geres, au Portugal.

« Je commençais un peu à en avoir marre »

« Il y a quelques mois encore, la perspective de cette course me faisait un peu peur, admet l'athlète du PCA/CSL Neuf-Brisach, qui avait perdu sa grand-mère quelques heures avant le départ, avant de voir sa poche d'eau se percer et de jeter l'éponge à la limite de la déshydratation. Mais en fait, ça va. Tout ça est derrière moi, j'ai retrouvé la confiance. »

Un regain d'optimisme construit petit à petit, au gré de ses quatre victoires en cinq courses cette année (1er au Trail Blanc de Serre-Chevalier, au Gruissan Phoebus Trail, au Trail des Poilus à Ablain-Saint-Nazaire, au Trail Napoléon à Ajaccio, et 2e à l'Urban Trail de Lyon), mais aussi grâce à des entraînements de qualité. « Entre l'an dernier et cette année, c'est le jour et la nuit, indique Spehler. Je n'ai jamais vraiment douté de mes capacités, mais j'ai eu tellement de pépins, au niveau du matériel notamment, que je commençais un peu à en avoir marre. Là, on dirait que c'est du passé. »

Le moral gonflé à bloc, le coureur haut-rhinois aborde donc cette Maxi-Race 2016 avec pour objectif « la gagne ». Un résultat à sa portée et d'autant plus souhaitable qu'il lui assurerait sa sélection en équipe de France pour les Mondiaux d'octobre prochain. « La règle, c'est d'être parmi les deux premiers Français à la fin de la course, indique le champion de France 2013 de trail long. Mais, simplement arriver au bout, ce serait déjà un grand pas vers la qualification je pense. » Sébastien Spehler fait évidemment figure de favori et voit quoi qu'il arrive « un Français s'imposer », malgré la présence de l'équipe de Nouvelle-Zélande. « Ludovic Pommeret, 5e l'an passé, ou Michel Lanne, qui évolue sur ses terres, semblent bien placés aussi pour gagner. »

Les heureux élus rejoindront sous le maillot bleu Sylvain Court, champion du monde en titre, mais aussi Benoît Cori et Nicolas Martin, 1er et 2e aux Templiers en octobre dernier, et assurés de leur participation aux Mondiaux 2016.