

Liste des Minimes du PCA conviés au regroupement Tremplin Jeune à Obernai le dimanche 15 novembre

KESSLER	AURELIE	07/10/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L A. VOLGELSHEIM
BERINGER	CAMILLE	21/03/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L CCA ROUFFACH
TERRY	MORGANE	20/09/2001	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L CCA ROUFFACH
TORRES	MILA	13/10/2001	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L CCA ROUFFACH
BOTTLAENDER	NOEMIE	20/02/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
ECKARDT	INGRID	09/09/2001	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
PETERS	AISATA JEANNE	21/12/2001	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
PETERS KEITA	BINTOU	29/12/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
PFUELLER	ANJE-LAURA	15/01/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
RIEBERT	LOUISE	22/06/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
ROPERS	MAEVA	27/02/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
BETTON	ELONA	26/03/2002	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L FC GUEBWILLER
MANZONI	MAELYS	21/07/2001	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L FC GUEBWILLER
METZGER	LISA	24/06/2001	68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L FC GUEBWILLER
DE CARVALHO	LEONEL		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
HATTON	CORENTIN		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
KALT	ADRIEN		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
KIEDAISCH	HUGO		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
MATHIS	ELOI		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
MAURER	QUENTIN		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
RUSCH	XAVIER		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
VERGOTTE	MATHIAS		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L ESR COLMAR AC
BOUMAZA	VICTOR		68044 PAYS DE COLMAR ATHLETISME*	S/L FC GUEBWILLER

Lieu et horaire de Rendez-Vous

9H30 au club house du stade



Ligue Régionale d'Alsace d'Athlétisme

A l'intention,

Du Président de LRAA
Du Président du Comité 67
Du Président du Comité 68
De la Commission Régionale Jeune
Des Commissions Départementales Jeunes

A tous les clubs
A tous les entraîneurs et athlètes concernés
A toutes les personnes intéressées par la
catégorie minime,

Chers amis,

Nous avons l'honneur de vous présenter pour le saison 2015/2016 le Tremplin Jeune Alsacien (TJA).

La Fédération Française d'Athlétisme conseille à un minime de s'entraîner 3 à 4 fois par semaine pour poursuivre une progression adaptée favorisant l'émergence future de la performance.

Objectif de départ du TJA :

- proposer une possibilité de s'entraîner d'avantage
- proposer des possibilités d'entraînement en hiver dans des installations adaptées
- suivre et accompagner les progrès des athlètes
- se confronter aux minimes des régions et pays limitrophes
- favoriser la formation continue des entraîneurs
- favoriser l'accession à la filière haut-niveau (Liste haut-niveau, Pôle et Centre Régional)

1. Créneaux CREPS :

La LRAA et le CDA 67 mettent à disposition des clubs des créneaux réservés au CREPS le samedi de 14H00 à 16H00 à des dates précises, l'entraîneur et l'athlète pourront utiliser la Halle à condition de chercher les clés auprès de l'attaché de résidence du CREPS. L'entraîneur qui cherchera les clés sera responsable.

Liste des dates d'utilisation possible de la Halle d'athlétisme les samedis de 14H00 à 16H00 :

24/10/2015
31/10/2015
07/11/2015
14/11/2015
21/11/2015
12/12/2015
09/01/2016
13/02/2016
20/02/2016

2. Regroupements:

Des séances, des regroupements, des stages, des rencontres et des compétitions spécifiques seront organisés pour réussir cet objectif. Le programme du Tremplin Jeune sera mis en ligne sur le site de la LRAA et un courrier d'information sera envoyé aux clubs.

Un courrier d'invitation sera également envoyé aux clubs et à certains athlètes ciblés.

A chaque regroupement, un athlète de haut-niveau ou une personnalité de l'athlétisme sera présent pour une présentation.

Regroupement 1 organisé par la LRAA, le CDA 67 et le CDA 68: 15 Novembre 2015 à Obernai

Regroupement 2 organisé par 68 : 19 et 20 décembre, organisation en cours

Regroupement 3 organisé par la LRAA, le CDA 67 et le CDA 68: 20 ou 27 mars, organisation en cours

La CRJ et les CTS tiendront compte lors des sélections de la participation des athlètes aux stages et regroupements.

3. Compétitions et sélections:

Les dates et lieux sont en cours de confirmation. Les informations seront consultables dès que possible.

Sa	23		Finale Bas-Rhin par équipe BE-MI	SA	CREPS/Strasbourg
Di	24	Janvier	Championnats Minimes (68) -Meeting ouvert	SA	Vittel
Sa	6	Février	Match Bas-Rhin / Haut-Rhin - BE-MI	SA	CREPS/Strasbourg
Di	7	Février	Match International Minimes ??	SA	Luxembourg
Di	28	Février	Championnats d'Alsace Minimes	SA	Metz/Anneau
Sa ou Di	19 ou 20	Mars	Interligues Minimes ???	SA	Metz/Anneau

Une rubrique est consacrée au TJA sur le site de la LRAA : stages, compétitions et formulaires administratifs.

En espérant vivement votre participation,
Nous souhaitons une bonne préparation hivernale et une bonne saison.

Jacques DANAIL et Henrique GUERRA,
CTS Alsace Athlétisme